

## Lekkoatletyka

### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz Woj. ZLA na terenie którego organizowane są zawody.

### 2. Termin zawodów

Finały: 20-22 lipiec 2012

### 3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

LA stadion

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 5 km, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 10 km, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 8-bój

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16-17 lat, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA posiadający obywatelstwo RP.

Do zawodów finałowych awansują zawodnicy:

a) którzy zostaną umieszczeni (do 4 zawodników w konkurencji) na liście ogłoszonej przez PZLA do **28.05.br**. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona podczas weryfikacji przed eliminacjami strefowymi delegatowi technicznemu PZLA.

b) którzy zajmą pierwsze miejsce w eliminacjach strefowych z pominięciem zawodników wymienionych w liście, o której mowa w pkt. 4a pod warunkiem uzyskania wyniku podanego przez PZLA i wystartowania min. 3 zawodników w konkurencji

c) zostaną umieszczeni na liście uzupełniającej (**do 20 osób w konkurencji**), która zostanie ogłoszona do 30.06.br

d) podstawa do opracowania list będą wyniki uzyskane podczas eliminacji strefowych oraz innych zawodów z rangą minimum I klasy zaznaczonych w kalendarzu PZLA danego roku.

e) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych na podstawie wyników uzyskanych w eliminacjach strefowych (po 6 zespołów) oraz po 2 zespoły na podstawie wyników z eliminacji strefowych oraz wyznaczonego jednego mityngu ogólnopolskiego (warunkiem wzięcia pod uwagę wyniku sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników).

Lista sztafet dopuszczonych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 2 dni po zakończeniu eliminacji strefowych (po 6 zespołów) oraz po 2 zespoły dodatkowe w dniu następnym po mityngu ogólnopolskim.

W składzie sztafety zakwalifikowanej może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowy w przypadku, gdy choć 1 z członków sztafety startuje w konkurencji indywidualnej.

Podstawą do opracowania list, o których mowa w punkcie 4c będą komunikaty z zawodów umieszczonych w kalendarzu PZLA, dostarczone do PZLA w regulaminowym terminie.

Zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i 1 sztafecie, lub w biegu przełajowym w ramach MPJmł w wieloboju i 1 sztafecie, lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i w 2 sztafetach (limity te obowiązują również podczas eliminacji strefowych).

Start w biegu na 800 m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej z wyjątkiem jednej sztafety i biegu przełajowego w ramach MPJmł.

Start w biegu na 400/400 m ppł lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 110 ppł. i 100 ppł).

Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA – zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z juniorów młodszych.

**Łączna liczba startujących w OOM wynosi 760 zawodników i zawodniczek.**

#### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800 m włącznie rozegrane zostaną eliminacje i finał (w biegach: 100m, finał A i B)
- w pozostałych biegach i chodzie sportowym od razu finały lub serie na czas
- rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach uprawniających do uzyskiwania, co najmniej I klasy sportowej, (z których komunikaty zostały dostarczone do Związku), kolejność serii w biegach jest losowana,
- w konkurencjach technicznych rozegrane zostaną w razie potrzeby eliminacje i finały

#### Program

przyjazd do kolacji, weryfikacja klubów i zawodników

I dzień – zawody (podział konkurencji na dni w kalendarzu PZLA)

II dzień - zawody

III dzień - zawody

IV dzień - wyjazd po śniadaniu

liczba uczestników: zawodników - 760, trenerów -150, sędziów - 80 (20 przyjezdnych), pzs - 3

#### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie uzgodnionym z PZLA i określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

Zgłoszenie (wg wzoru ustalonego przez PZLA i opatrzone pieczęcią Woj. ZLA musi zawierać:

- numer licencji zawodnika i klubu
- dokładną datę urodzenia
- nazwę klubu i nazwisko trenera zawodnika
- numer startowy.

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zgłoszenie się minimum 3 zawodników (czek)

#### 7. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

## D. System ocen

### Lekkoatletyka

#### I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M-20-22 lata

##### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 100 ppł, 400 ppł, 3000 prz, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 20 km, 7-bój, 4x100, 4x400

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20 km, 10-bój, 4x100, 4x400

##### 2. Punktacja – trzy konkurencje

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

#### II. Mistrzostwa Polski Juniorów K/M-18-19 lat

##### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

##### 2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta lub bieg przełajowy lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) +2 sztafety lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	102

#### III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych K/M-16-17 lat

##### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 8-bój

##### 2. Punktacja - dwie konkurencje ind. (w tym bieg przełajowy) + sztafeta

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

Eliminacje OOM – eliminacje strefowe + ranking PZLA – termin 2-3.06.br

##### Strefy

	2011	2012	2013	2014
A – WLP-ZPM	WLP	ZPM		
B – POM-KPM	POM	POM		
C – MAZ-WM	MAZ	WM		
D – DŚL-LBU	LBU	DŚL		
E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ	ŁDZ		
F – LUB-PDL	LUB	PDL		
G – ŚL-OPO	ŚL	ŚL		
H – MŁP-PKR	MŁP	MŁP		

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M-14-15 lat - termin 15-16.09.br

##### 1. Program

K - 100, 300, 600, 1000, 100pł, 300pł, w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100

M - 100, 300, 600, 1000, 2000, 110pł, 300pł, w dal, wżwyz, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód  
5 km, 4x100

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-11	
PKT	3	2	1	15

Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przełajowym (w ramach MMM)
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 300m ppł.

Strefy MMM LA 15-16.09.br

	2011	<b>2012</b>	2013	2014
A – WLP-ZPM	ZPM	<b>WLP</b>		
B – POM-KPM	POM	<b>KPM</b>		
C – MAZ-WM	MAZ	<b>MAZ</b>		
D – DŚL-LBU	DŚL	<b>LBU</b>		
E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI	<b>ŚWI</b>		
F – LUB-PDL	PDL	<b>LUB</b>		
G – ŚL-OPO	OPO	<b>ŚL</b>		
H – MŁP-PKR	PKR	<b>PKR</b>		

Biegi przełajowe

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program

K - 2 km, 4 km

M - 3 km, 6 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108

III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program

K - 2 km, 3 km

M - 3 km, 5 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	93

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M - 14-15 lat

1. Program

K - 1,5 km, 2,5 km

M - 2 km, 3 km

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

Strefy MMM biegi przełajowe 10-18.03.br

	2011	<b>2012</b>	2013	2014
A – WLP-ZPM	WLP	<b>ZPM</b>		

B – POM-KPM	POM	<b>KPM</b>		
C – MAZ-WM	WM	<b>MAZ</b>		
D – DŚL-LBU	DŚL	<b>LBU</b>		
E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI	<b>ŚWI</b>		
F – LUB-PDL	PDL	<b>LUB</b>		
G – ŚL-OPO	OPO	<b>ŚL</b>		
H – MŁP-PKR	PKR	<b>MŁP</b>		

### E. Roczni

młodzieżowcy	20-22 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1992)
juniorzy	18-19 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1994)
juniorzy młodsi	16-17 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996)
młodzicy	14-15 lat (w 2012 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

### Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmlodziejowy.pl](http://www.sportmlodziejowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.