

Gimnastyka sportowa

## 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny.

## 2. Termin zawodów

Finały: kwiecień/maj

## 3. Program

dziewczęta kl.II do 14 chłopcy kl. II do 15 lat

K - wielobój kl. II oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

dziewczęta kl.III do 12 chłopcy kl. III do 13 lat

K - wielobój kl. III oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. III oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodniczki w wieku:

klasa II - K - do 14 lat; M – do 15 lat w ilości: 24 dziewcząt, 24 chłopców

klasa III - K - do 12 lat; M – do 13 lat w ilości: 32 dziewcząt, 32 chłopców

z eliminacji centralnych PZ Gimnastycznego.

**Łączna liczba startujących w OOM wynosi 112 zawodniczek i zawodników.**

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Gimnastycznego oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program

I dzień - przyjazd do obiadu, próba przyrządów, weryfikacja, odprawa techniczna

II dzień - wielobój klasa III i II M

III dzień – wielobój klasa III i II K

IV dzień - finały na przyrządach klasa II i III K i M, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników 56 dziewcząt + 56 chłopców, trenerów 12+12, sędziów 17+25, pzs 3

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja - (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)  
wielobój kl. II

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

finały kl. II

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

wielobój kl. III

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32	
PKT	6	5	4	3	2	1	84

finały kl. III

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	6	5	4	3	2	1	24

## D. System ocen

### Gimnastyka sportowa

#### II. Mistrzostwa Polski Juniorów

Klasa I - K - do 16 lat, Klasa I - M - do 18 lat

##### 1. Program

K - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, skok, poręczce, równoważnia)

M - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek).

2. Punktacja - (trzy najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + dwa przyrządy lub trzy przyrządy)  
wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

finały

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

#### III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

Klasa II K – do 14 lat, M do 15 lat, Klasa III K – do 12 lat, M do 13 lat

##### 1. Program

dziewczęta kl. II do 14 chłopcy kl. II do 15 lat

K - wielobój kl. II oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

dziewczęta kl. III do 12 chłopcy kl. III do 13 lat

K - wielobój kl. III oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. III oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)  
wielobój kl. II

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

finały kl. II

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

wielobój kl. III

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32	
PKT	6	5	4	3	2	1	84

finały kl. III

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	6	5	4	3	2	1	24

Eliminacje do OOM – eliminacje centralne

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K - do 10 lat M - do 11 lat

##### 1. Program

K - wielobój kl. młodzieżowa (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. młodzieżowa (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)  
wielobój

Lok.	1	2-3	4-12	
PKT	3	2	1	16

finały

Lok.	1	2	3-4	
PKT	3	2	1	7

Młodziczki - strefy  
A – LUB, MŁP, ŁDZ  
B – KPM, WM, ZPM  
C – ŚL, OPO, DŚL

Młodzicy – strefy  
A – KPM, ŁDZ, WLP, ZPM  
B – MAZ, PDL, POM, WM  
C – LUB, MŁP, PKR, ŚWI  
D – DSL, LBU, OPO, ŚL

#### E. Roczniki

juniorzy	K	do 16 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1995 i młodsi) klasa I
	M	do 18 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1993 i młodsi) klasa I
juniorzy młodsi	K	do 14 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1997 i młodsi) klasa II
	K	do 12 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1999 i młodsi) klasa III
	M	do 15 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1996 i młodsi) klasa II
	M	do 13 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1998 i młodsi) klasa III
młodzicy	K	do 10 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.2001 i młodsi) klasa młodzież
	M	do 11 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.2000 i młodsi) klasa młodzież

#### Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- **prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,**
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmlodziejowy.pl](http://www.sportmlodziejowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,