

Pływanie

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pływania oraz OZ Pływacki na terenie którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

K/M.	- dowolny	50, 100, 200, 400, 800/1500, 4x100, 4x200
	- grzbietowy	50, 100, 200
	- klasyczny	50, 100, 200
	- motylkowy	50, 100, 200
	- zmienny	200, 400, 4x100

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 17 - 18 lat, którzy są potwierdzeni do danego klubu i posiadają aktualne badania lekarskie.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych w ilości **200 zawodników i zawodniczek** Polski Związek Pływacki opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

Łącznie w zawodach startuje 200 zawodników i zawodniczek.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Ramowy program zawodów:

dziewczęta	I dzień	chłopcy
50 m st. dowolnym 50 m st. klasycznym 100 m st. motylkowym 200 m st. dowolnym 200 m st. grzbietowym 400 m st. zmiennym 4x200 m st. dowolnym		50 m st. dowolnym 50 m st. klasycznym 100 m st. motylkowym 200 m st. dowolnym 200 m st. grzbietowym 400 m st. zmiennym 4x200 m st. dowolnym
	II dzień	
50 m st. motylkowym 50 m st. grzbietowym 400 m st. dowolnym 200 m st. klasycznym 200 m st. zmiennym 4x100 m st. dowolnym		50 m st. motylkowym 50 m st. grzbietowym 400 m st. dowolnym 200 m st. klasycznym 200 m st. zmiennym 4x100 m st. dowolnym
	III dzień	
200 m st. motylkowym 100 m st. dowolnym 100 m st. grzbietowym 100 m st. klasycznym 800 m st. dowolnym 4x100 m st. zmiennym		200 m st. motylkowym 100 m st. dowolnym 100 m st. grzbietowym 100 m st. klasycznym 1500 m st. dowolnym 4x100 m st. zmiennym

Zawody finałowe zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów.

800 i 1500 m st. dowolnym oraz sztafety rozegrane zostaną w seriach na czas.

Do finału kwalifikuje się 8 zawodników/czek, którzy w eliminacjach uzyskali najlepsze czasy.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - patrz pkt. 5

II dzień - patrz pkt. 5

III dzień - patrz pkt. 5

liczba uczestników: zawodników - 200, trenerów - 50, sędziów - 25, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Do punktacji zalicza się trzy najlepsze starty.

D. System ocen

Pływanie

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-20 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800/1500
- grzbietowy 50, 100, 200
- klasyczny 50, 100, 200
- motylkowy 50, 100, 200
- zmienny 200, 400

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 17-18 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800/1500, 4x100, 4x200
- grzbietowy 50, 100, 200
- klasyczny 50, 100, 200
- motylkowy 50, 100, 200
- zmienny 200, 400, 4x100

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Eliminacje do OOM – lista PZP

III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 14, 15, 16 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800/1500, 4x100, 4x200
- grzbietowy 50, 100, 200
- klasyczny 50, 100, 200
- motylkowy 50, 100, 200
- zmienny 200, 400, 4x100

2. Punktacja

16 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

15 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	7	5	4	3	2	2	1	1	25

14 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	5	4	3	2	2	1	1	1	19

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M -12-13 lat

1. Program

K/M - zawody drużynowe

2. Punktacja - bez punktacji

Strefy

A – WLP-ZPM
D – DŚL-LBU
G – ŚL-OPO

B – POM-KPM
E – ŁDZ-ŚWI
H – MŁP-PKR

C – MAZ-WM
F – LUB-PDL

E. Roczники

młodzieżowcy	19-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991)
juniorzy	17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)
juniorzy młodsi	14, 15, 16 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1996)
młodzicy	12-13 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,
- na stronie internetowej PFSM (www.sportmłodzieżowy.pl) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.

Podstawa kwalifikacji do OOM 2010 – 600 punktów.

Podstawą lista kwalifikacyjna z okresu 23.07.2009 – 12.07.2010-07-19

pływalnia 25 m calculator FINA – 2009

pływalnia 50 m calculator FINA – 2008