

Narciarstwo alpejskie

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

2. Termin zawodów

Finały: luty

Eliminacje:

- juniorzy A według posiadanych punktów FIS
- juniorzy młodsi B według posiadanych POL punktów.

3. Program

Juniorzy A: slalom (SL), slalom gigant (GS), supergigant (SG), super kombinacja (SC)
(super gigant + jeden przejazd slalomu rozgrywana jednego dnia).

juniorzy młodsi B: slalom (SL), slalom gigant (GS), supergigant (SG), super kombinacja (SC)
(super gigant + jeden przejazd slalomu)

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi B - 14-15 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996) w ilości: 25 dziewcząt z listy rankingowej PZN + 5 z listy PZN, 35 chłopców z listy rankingowej PZN + 5 z listy PZN

juniorzy A - 16-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1994) w ilości: 25 dziewcząt z listy rankingowej PZN + 5 z listy PZN, 45 chłopców z listy rankingowej PZN + 5 z listy PZN

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 70 juniorów młodszych i 80 juniorów.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program

	juniorzy A		juniorzy młodsi B
	przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna		przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna
I dzień	slalom gigant (GS) K/M dwa przejazdy		przed południem – supergigant (SG) K/M po południu – slalom 1 przejazd K/M
II dzień	przed południem - supergigant (SG) K/M po południu – slalom 1 przejazd K/M		slalom K/M (SL) 2 przejazdy
III dzień	slalom K/M (SL) 2 przejazd zakończenie		slalom gigant (GS) K/M dwa przejazdy zakończenie

liczba uczestników

zawodników juniorów młodszych B - 70, juniorów A - 80

trenerów - 25,

sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs - 1

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

Juniorzy A

K/M - slalom, slalom gigant, super gigant, super kombinacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

juniorzy młodsi B

K/M – slalom, slalom gigant, super gigant, super kombinacja

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

Narciarstwo klasyczne - biegi

1. Organizator

Komitety organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

2. Termin zawodów

Finały: - luty

Eliminacje - (wg regulaminów PZN)

junior młodsi: zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

junior: zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

3. Program

juniorzy młodsi B - juniorzy młodsi B - 17-18 lat

K – sprint F, 5 km CL, 7,5 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 5 km CL, 10 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

juniorzy A – juniorzy A - 19-20 lat

K – sprint F, 5 km F, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 10 km F, bieg łączony(10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL
(zgodnie z Regulaminem PZN istnieje możliwość zmiany stylów w latach następnych).

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi B - 17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993) oraz juniorzy A 19-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991).

Do zawodów finałowych kwalifikuje się w kategorii:

juniora młodszego B:

- 45 zawodników i 40 zawodniczek z listy PZN. (Na podstawie kalendarza PZN)

- 5 zawodniczek i 5 zawodników powołanych przez PZN. (przypadki losowe)

juniora A:

- 30 zawodników i 15 zawodniczek z listy PZN. (Na podstawie kalendarza PZN)

- 5 zawodniczek i 5 zawodników powołanych przez PZN. (przypadki losowe).

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 95 juniorów młodszych B i 55 juniorów A.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych PZN opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencją zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program minutowy

przyjazd do kolacji

I dzień - oficjalny trening, weryfikacja, odprawa techniczna i losowanie

II dzień – sprint F: juniorzy A, juniorki A, jmł B M, jmł B K

III dzień - bieg łączony (10 CL + 10 F) juniorzy A, bieg łączony (5 CL + 5 F) juniorki A,
5 CL jmł. B M , 5 CL jmł B K

IV dzień - dzień wolny

V dzień - biegi: 10 km F juniorzy A, 5 km F juniorki A, 10 km F jmł B M, 7,5 km F jmł B K

VI dzień - sprinterskie biegi sztafetowe: juniorzy A, juniorki A, juniorzy młodsi B, juniorki młodsze B

zakończenie, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników: juniorów młodszych - 95, juniorów - 55, trenerów - 25 (15 jmł, 10 jun),

sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs - 1

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy A

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodsi B

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Narciarstwo klasyczne - kombinacja norweska

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

2. Termin zawodów

Finały: luty

Eliminacje - wg regulaminu PZN

3. Program

juniorzy młodsi B - 17-18 lat

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 7,5 km
kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 5 km
~~kombinacja norweska sprint – skok (HS do 106m), bieg 3,75 km (metodą Gundersona)~~

juniorzy A - 19-20 lat

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 10 km
kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 10 km
~~kombinacja norweska masowa – bieg 7,5 km ze startu wspólnego, skoki (HS do 106m)~~

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi B - 17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993) oraz
juniorzy A - 19-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991)

Do zawodów finałowych kwalifikuje się w kategorii:

juniora młodszego B - 16 zawodników z listy PZN wg zasad ustalonych w Regulaminach PZN

juniora A - 12 zawodników z listy PZN wg zasad ustalonych w Regulaminach PZN.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 16 juniorów młodszych B i 12 juniorów A.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN, NRS oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program minutowy - patrz skoki

liczba uczestników: zawodników - 16 juniorów młodszych B, 12 juniorów A, trenerów - 6, sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs – 2 (skoki+kombinacja)

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy A

kombinacja norweska, sprint, masowa

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

juniorzy młodsi B

kombinacja norweska, sprint, masowa

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

Narciarstwo klasyczne - skoki

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

2. Termin zawodów

Finały: luty

Eliminacje - wg regulaminów PZN

3. Program

juniorzy młodsi B: ~~otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m~~
~~otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m~~
~~drużynowy konkurs skoków (HS do 106m)~~

juniorzy A: ~~otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m~~
~~otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m~~
~~drużynowy konkurs skoków (HS do 106m)~~

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi B - 17-18 lat (w 2010oku urodzeni 01.01.1992– 31.12.1993)

juniorzy A - 19-20 lat (w 2019roku urodzeni 01.01.1990 31.12.1991)

Do zawodów finałowych kwalifikuje się w kategorii:

juniora młodszego B - 32 zawodników z listy PZN wg zasad ustalonych w Regulaminach PZN

juniora A - 16 zawodników z listy PZN. wg zasad ustalonych w Regulaminach PZN

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 32 juniorów młodszych B i 16 juniorów A.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN (posiadać licencję PZN), legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN, NRS oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program (propozycja)

Kombinacja norweska i skoki

	KN junior A	KN jmł B	skoki junior A	skoki jmł B
I dzień	Przyjazd do kolacji, KT Trening oficjalny K 96 Otwarcie	Przyjazd do kolacji, KT Trening oficjalny K 96 Otwarcie	Przyjazd do kolacji, KT Trening oficjalny K 96 Otwarcie	Przyjazd do kolacji, KT Trening oficjalny K 96 Otwarcie
II dzień	Skoki K 96 Bieg 10 km	Skoki K 96 Bieg 10 km		
III dzień	Trening oficjalny K 135	Trening oficjalny K 135	Konkurs skoków K 96 Trening oficjalny K 135	Konkurs skoków K 96 Trening oficjalny K 135
IV dzień			Konkurs skoków K 135	Konkurs skoków K 135
V dzień	Skoki K 135 Bieg 10 km	Skoki K 135 Bieg 7,5 km		

zakończenie, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 32 juniorów młodszych B, 16 juniorów A, trenerów - 10

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy A

skoki I , skoki II

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

~~drużynowy konkurs skoków~~

Lok.	4	2	3	4	5	6	7	8		
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60	

juniorzy młodsi B

skoki I , skoki II

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

~~drużynowy konkurs skoków~~

Lok.	4	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

D. System ocen

Narciarstwo alpejskie

II. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów A K/M - 16-20 lat

1. Program zawodów

K/M - slalom, slalom gigant, supergigant, super kombinacja

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych B K/M - 14-15 lat

1. Program zawodów

K/M - slalom, slalom gigant, supergigant, super kombinacja

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

Eliminacje do OOM – lista rankingowa PZN

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików C K/M - 12-13 lat

1. Program zawodów

K/M – slalom, slalom gigant I, slalom gigant II

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

Strefy A – MŁP-PKR-MAZ-WM-POM-ŚWI
B – ŚL-DŚL-WLP

Organizatorzy stref MMM w 2010 roku

A - MŁP

B - ŚL

E. Roczniki

juniorzy A 16-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1994)

juniorzy młodszy B 14-15 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996)

młodzicy C 12-13 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

Narciarstwo klasyczne – biegi

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M - 21-23 lata

1. Program zawodów

K – sprint F, 5 km CL, bieg łączony (5 CL + 5 F), 15 km CL

M – sprint F, 10 km CL, bieg łączony (10 CL + 10 F), 30 km CL

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów A K/M - 19-20 lat

1. Program zawodów

K – sprint F, 5 km F, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 10 km F, bieg łączony (10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

2. Punktacja

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

II. Mistrzostwa Polski Juniorów A K/M - 19-20 lat

1. Program

K - 15 km CL ze startu wspólnego

M - 30 km CL ze startu wspólnego

2. Punktacja

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych B K/M - 17-18 lat

1. Program zawodów

K – sprint F, 5 km CL, 7,5 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 5 km CL, 10 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

2. Punktacja

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Eliminacje do OOM – ranking PZN

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików C K/M - 15-16 lat

1. Program zawodów

K - 3 km CL, 5 km F, 4x3 km (I i II zm.CL, III i IV F)

M - 3 km CL, 5 km F, 4x3 km (I i II zm.CL, III i IV F)

2. Punktacja

biegi indywidualnie

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

sztafety

Lok.	1	2-3	4-6	
PKT	3	2	1	10

Strefy

A – DŚL-WLP

B – MAZ-PDL-LUB-WM-POM

C – ŚL-ŚWI

D – MŁP-PKR

Organizatorzy stref MMM w 2010 roku:

A - DŚL

B – PDL

C - ŚL

D - MŁP

E. Roczni

młodzieżowcy 21-23 lata (w 2010 roku urodzeni 01.01.1987 – 31.12.1989)
juniorzy 19-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991)
juniorzy młodsi 17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)
młodzicy 15-16 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995)

Narciarstwo klasyczne - kombinacja norweska

II. Mistrzostwa Polski Juniorów M - 19-20 lat

1. Program zawodów

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 10 km
kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 10 km
~~kombinacja norweska masowa – bieg 7,5 km ze startu wspólnego, skoki (HS do 106m)~~

2. Punktacja

kombinacja norweska

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych M - 17-18 lat

1. Program zawodów

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 7,5 km
kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 96 m (jeden skok) + bieg 5 km
~~kombinacja norweska sprint – skok (HS do 106m), bieg 3,75 km (metodą Gundersona)~~

2. Punktacja

kombinacja norweska

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

Eliminacje do OOM – ranking PZN

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików C M - 15-16 lat

kombinacja norweska

Lok.	1	2-3	4-12	
PKT	3	2	1	16

Strefy

A – ŚL

B - MŁP

Organizatorzy stref MMM w 2010 roku

A – ŚL

B - MŁP

E. Roczni

juniorzy 19-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991)
juniorzy młodsi 17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)
młodzicy 15-16 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995)

Narciarstwo klasyczne – skoki

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

M – 19 -20 lat

1. Program zawodów

juniorzy A: otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m
 otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m
~~drużynowy konkurs skoków (HS do 106m)~~

2. Punktacja

skoki I , skoki II

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

~~drużynowy konkurs skoków~~

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych M – 17-18 lat

1. Program zawodów

juniorzy młodszy B: otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m
 otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 96 m
~~drużynowy konkurs skoków (HS do 106m)~~

2. Punktacja

skoki I , skoki II

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

~~drużynowy konkurs skoków~~

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

Eliminacje do OOM – ranking PZN

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików C M – 15-16 lat

skoki I, skoki II

Lok.	1	2-3	4-12	
PKT	3	2	1	16

Strefy

A – DŚL-ŚL

B – MŁP

Organizatorzy stref MMM w 2010 roku

A – ŚL

B - MŁP

E. Roczniki

juniorzy 19-20 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991)

juniorzy młodszy 17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)

młodzicy 15-16 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995)

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,

- komunikat z zawodów winien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- **prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,**
- na stronie internetowej PFSM (www.sportmlodziejowy.pl) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.