

Łyżwiarstwo szybkie - tor długi

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

2. Termin zawodów

Finały: luty

3. Program

juniorzy i juniorzy młodsi

K – dystanse: 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, bieg drużynowy na 6 okrążeń toru, **wielobój**

M – dystanse: 500 m, **1000 m**, 1500 m, 3000 m, 5000 m, bieg drużynowy na 8 okrążeń toru, **wielobój**

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi 16-17 lat

juniorzy 18-19 lat

(kategorie wiekowe liczone są od 1.07 do 30.06 następnego roku)

w 2010 roku juniorzy urodzeni od 1.07.1990 – do 30.06.1992

juniorzy młodsi urodzeni od 1.07.1992 – do 30.06.1994

według listy rankingowej PZ Łyżwiarstwa Szybkiego.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 70 juniorów młodszych i juniorów.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS i **posiadać licencję zawodnika**, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZŁS (ISU) oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program

przyjazd do obiadu, trening, weryfikacja, odprawa techniczna

I dzień - jmł - 500 K, 500 M, 1500 K, 3000 M jun - 500 K, 500 M, 1500 K, 3000 M

II dzień - jmł - 1000 K, 1500 M, 3000 K, 5000 M jun - 1000 K, 1500 M, 3000 K, 5000 M

III dzień – **1000 m**, biegi drużynowe, zakończenie zawodów, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników (**jmł + jun**) - 70, trenerów - 15, sędziów - 24 (6 przyjezdnych, 18 miejscowych), pzs - 3

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy

wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, bieg drużynowy

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodszy

dystanse, bieg drużynowy, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki (short track)

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

2. Termin zawodów

Finały: luty

3. Program

juniorzy

K – 500 m, 800 m, 1000 m, 1500 m (finał), sztafeta, wielobój

M - 500 m, 800 m, 1000 m, 1500 m (finał), sztafeta, wielobój

juniorzy młodszy

K – 500 m, 800 m, 1000 m, 1500 m (finał), wielobój

M - 500 m, 800 m, 1000 m, 1500 m (finał), wielobój

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodszy- 16-17 lat

juniorzy - 18-19 lat

w ilości łącznej 70 zawodniczek i zawodników

(kategorie wiekowe liczone są od 1.07 do 30.06 następnego roku)

w 2010 roku juniorzy urodzeni od 1.07.1990 – do 30.06.1992

juniorzy młodszy urodzeni od 1.07.1992 – do 30.06.1994

według listy rankingowej ustalonej na podstawie wyników z zawodów wyznaczanych corocznie przez PZ Łyżwiarstwa Szybkiego.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 70 juniorów młodszych i juniorów.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS (posiadać licencję zawodnika), legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZŁS oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Sztafety rozgrywane są tylko w kategorii juniora. W składzie zespołu mogą występować juniorzy młodszy.

Program

przyjazd do obiadu, trening, weryfikacja, odprawa techniczna

I dzień - jun - 1000 K/M, 500 K/M, sztafeta 2000 K/M eliminacje

- jmł - 1000 K/M, 500 K/M

II dzień - jun - 800 K/M, 1500 K/M, sztafety K/M (finały)

- jmł - 800 K/M, 1500 K/M

III dzień - wyjazd po śniadaniu

liczba uczestników: zawodników (jun + jmł) - 70 - 24, trenerów - 15, sędziów - 20 (przyjezdni), pzs-2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy
wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodsi

K/M - dystanse 500, 800, 1000, 1500, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

D. System ocen

Łyżwiarstwo szybkie - tor długi

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 20-23 lat (w ramach MP Seniorów)

1. Program zawodów

K – dystanse 500 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000

M – dystanse 500 – 1000 – 1500 – 5000 – 10000

2. Punktacja

dystanse

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 1500 – 3000), wielobój, bieg drużynowy

M – dystanse (500 – 1000 - 1500 – 3000 – 5000), wielobój, bieg drużynowy

2. Punktacja

wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, bieg drużynowy

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych K/M - 16-17 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 1500 – 3000), bieg drużynowy, wielobój

M – dystanse (500 – 1000 - 1500 – 3000 – 5000), bieg drużynowy, wielobój

2. Punktacja

dystanse, bieg drużynowy, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Eliminacje do OOM – ranking PZŁS

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K – dystanse 500, 1000, 500, 1500

M – dystanse 500, 1500, 1000, 3000

2. Punktacja

dystanse

Lok.	1	2-3	4-8	
PKT	3	2	1	12

Strefy

A – MAZ-WM-ŁDZ

B – DŚL-MŁP-PKR

Organizatorzy stref MMM w 2010 roku

A – MAZ (Warszawa)

B – MŁP (Zakopane)

E. Roczni

młodzieżowcy 20-23 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1986 – do 30.06.1990)

juniorzy 18-19 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1990 – do 30.06.1992)

juniorzy młodsi 16-17 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1992 – do 30.06.1994)

młodzicy 14-15 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1994 – do 30.06.1996)

Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki (short track)

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M – 20-23 lata (w ramach MP Seniorów)

1. Program zawodów

K/M – dystanse – 500, 1000, 1500, sztafeta

2. Punktacja

dystanse

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program zawodów

I dzień zawodów – K/M - 1000 m, 500 m, oraz eliminacje sztafet K, M

II dzień zawodów – K/M - 800 m, 1500 m (finał), finały sztafet K, M

2. Punktacja

K/M - wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program zawodów

I dzień zawodów – K/M – 500 m, 1000 m

II dzień zawodów – K/M - 800 m, 1500 m (finał)

2. Punktacja

K/M – 500, 800, 1000, 1500, **wielobój**

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

I dzień K/M – 500 - 1000 oraz eliminacje sztafet K, M

II dzień K/M – 800 –1500 oraz finały sztafet K, M

2. Punktacja

K/M 500, 800, 1000, 1500, sztafety

Lok.	1	2-3	4-6	
PKT	3	2	1	10

Strefy

A – KPM-POM-WM

B – PDL

C – DŚL-OPO-MŁP-PKR-ŁDZ-MAZ

Organizatorzy stref MMM w 2010 roku

A - WM (Elbląg)

B – PDL (Białystok)

C – PKR (Sanok)

E. Roczni

młodzieżowcy 20-23 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1986 – do 30.06.1990)

juniorzy 18-19 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1990 – do 30.06.1992)

juniorzy młodsi 16-17 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1992 – do 30.06.1994)

młodzicy 14-15 lat (w 2010 roku urodzeni od 1.07.1994 – do 30.06.1996)

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów winien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- **prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,**
- na stronie internetowej PFSM (www.sportmlodziejowy.pl) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.