

## **B. Regulaminy w poszczególnych kategoriach wieku**

### **I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (MMP)**

#### **1. Organizator**

Organizatorami MMP są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

#### **2. Termin i miejsce**

Terminy i miejsca MMP określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

#### **3. Program zawodów**

Zawody odbywają się w następujących dyscyplinach sportu i kategoriach wieku:

#### **dyscypliny indywidualne**

- akrobatyka sportowa	17 – 23 lat	(klasa M trampolina)
- badminton	20 – 21 lat	
- biathlon (zimowy)	22 – 24 lata	
- boks M	19 – 20 lat	
- gimnastyka artystyczna	do 18 lat (kl. M)	
- jeździectwo	19 – 21 lat	
- judo K	20 – 22 lata	
- judo M	20 – 22 lata	
- kajakarstwo		
	klasyczne	19 – 23 lata
	górskie	19 – 23 lata
- kolarstwo	19 – 22 lata	
- lekkoatletyka	20 – 22 lata	
- łucznictwo	21 – 23 lata	
- łyżwiarstwo figurowe		
	solisci/solistki	15-19 lat,
	pary	K – 15-20 lat, M – 15-22 lat (kl. Senior)
- łyżwiarstwo szybkie		
	tor długi	20 – 23 lata
	tor krótki	20 – 23 lata
- narciarstwo klasyczne		
	biegi	21 – 23 lata
- pięciobój nowoczesny	19 – 21 lat	
- pływanie	19 – 20 lat	
- podnoszenie ciężarów K, M	21 – 23 lata	
- saneczkarstwo (lodowe)	21 – 23 lata	
- skoki do wody	19 – 20 lat	
- strzelectwo sportowe	21 – 23 lata	
- szermierka	21 – 23 lata	
- taekwondo olimpijskie	18 – 21 lat	
- tenis	19 – 21 lat	
- tenis stołowy	19 – 21 lat	
- triathlon	20 – 23 lata	
- wioślarstwo	19 – 22 lata	
- zapasy klasyczne	21 – 23 lata	
- zapasy wolne	21 – 23 lata	
- zapasy kobiet	21 – 23 lata	
- żeglarstwo	do 21 lat	

## **gry zespołowe**

- koszykówka K, M

19 - 20 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

## **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe

## **5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne MMP pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy.

# **II. Mistrzostwa Polski Juniorów (MPJ)**

## **1. Organizator**

1.1. Organizatorami zawodów są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

## **2. Termin i miejsce**

Terminy i miejsca MPJ określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

## **3. Program zawodów ((+) – oznacza dyscypliny rozgrywane w ramach OOM)**

### **dyscypliny indywidualne**

- akrobatyka sportowa

A 11-19, B 11-16 lat zespoły  
12-18 lat trampolina synch klasa I  
do 15 lat trampolina synch klasa II  
17 – 19 lat

- badminton

- biathlon

zimowy 19 – 21 lat (+)  
letni 19 – 21 lat

- bieg na orientację

17 – 18 lat

- biegi przełajowe

18 – 19 lat

- boks

K 17 – 18 lat

M 17 – 18 lat

- brydż sportowy

19 – 20 lat

- gimnastyka artystyczna

do 15 lat (klasa I)

- gimnastyka sportowa

K do 16 lat (klasa I)

M do 18 lat (klasa I)

- jeździectwo

16 – 18 lat

- judo K

17 – 19 lat

- judo M

17 – 19 lat

- kajakarstwo

klasyczne 17 – 18 lat

górskie 17 – 18 lat

- kick-boxing

16 – 18 lat

- kolarstwo

17 – 18 lat

- kręglarstwo

19 – 23 lata

- lekkoatletyka

18 – 19 lat

- łucznictwo

18 – 20 lat

- łyżwiarstwo figurowe

solistki/soliści 13-19 lat

	pary	K – 13-19 lat, M – 13-21 lat (kl. Junior)	
- łyżwiarstwo szybkie			
	tor długi	18 – 19 lat	(+)
	tor krótki	18 – 19 lat	(+)
- narciarstwo alpejskie		16 – 20 lat	(+)
- narciarstwo klasyczne			
	biegi	19 – 20 lat	(+)
	kombinacja norweska	19 – 20 lat	(+)
	skoki	19 – 20 lat	(+)
- pięciobój nowoczesny		17 – 18 lat (4-bój)	
- pływanie		17 – 18 lat	(+)
- pływanie synchroniczne		do 18 lat (do punktacji 16 – 18 lat)	
- podnoszenie ciężarów		19 – 20 lat	
- saneczkarstwo			
	lodowe, naturalne	18 – 20 lat	(+ lodowe)
- skoki do wody		16 – 18 lat (gr. A), 14-15 lat (gr. B)	
- snowboard		17 – 20 lat	(+)
- strzelectwo sportowe		18 – 20 lat	
- szachy		17 – 18 lat i 15 – 16 lat	
- szermierka		18 – 20 lat	
- taekwondo olimpijskie		15 – 17 lat	
- taekwondo ITF		17 – 18 lat	
- tenis		17 – 18 lat	
- tenis stołowy		16 – 18 lat	
- triathlon		18 – 19 lat	
- wioślarstwo		17 – 18 lat	
- zapasy klasyczne		18 – 20 lat	
- zapasy wolne		18 – 20 lat	
- zapasy kobiet		18 – 20 lat	
- żeglarstwo		do 18 lat, do 19 lat	
- żeglarstwo lodowe		do 21 lat	

#### **gry zespołowe**

- baseball	16 – 18 lat
- hokej na lodzie	18 – 21 lat
- hokej na trawie K, M	do 19 lat
- koszykówka K, M	17 – 18 lat
- piłka nożna K	17 – 19 lat
- piłka nożna M	18 – 19 lat
- piłka ręczna K, M	18 – 19 lat
- piłka siatkowa K, M	do 19 lat
- piłka siatkowa plażowa K, M	do 19 lat
- piłka wodna	18 – 19 lat
- rugby	18 – 19 lat
- unihokej	17 – 19 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

#### **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe dyscyplin

#### **5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych finansowana są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania i żywienia pokrywają uczestnicy.



- boks M 15 – 16 lat
- brydż sportowy 16 – 18 lat
- gimnastyka artystyczna klasa II - do 12 lat, klasa III - do 10 lat
- gimnastyka sportowa

K klasa II - do 14 lat, klasa III - do 12 lat  
M klasa II - do 15 lat, klasa III - do 13 lat

- judo K 15 – 16 lat
- judo M 15 – 16 lat
- kręglarstwo 15 – 18 lat
- pływanie synchroniczne do 15 lat (do punktacji 13 – 15 lat)
- podnoszenie ciężarów 17 – 18 lat
- skoki do wody 12 – 13 lat (gr. C), 10 – 11 lat (gr. D)
- szachy 13 – 14 lat
- szermierka 15 – 17 lat
- taekwondo olimpijskie 13 – 14 lat
- taekwondo ITF 14 – 16 lat
- tenis stołowy 14 – 15 lat
- zapasy klasyczne 15 – 17 lat
- zapasy wolne 15 – 17 lat
- zapasy kobiet 15 – 17 lat

#### **gry zespołowe**

- koszykówka K, M 14 – 15 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa K, M do 17 lat (reprezentacja wojewódzka)

#### **d) sporty letnie**

- bieg na orientację 15 – 16 lat
- jeździectwo 12 – 15 lat
- kajakarstwo
- klasyczne 15 – 16 lat
- slalom 15 – 16 lat
- kolarstwo 15 – 16 lat
- lekkoatletyka 16 – 17 lat
- łucznictwo 16 – 17 lat
- pięciobój nowoczesny 15 – 16 lat (trójbój), 12 – 14 lat (dwubój)
- strzelectwo sportowe 16 – 17 lat
- tenis 15 – 16 lat
- triathlon 16 – 17 lat
- wioślarstwo 15 – 16 lat
- żeglarstwo do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat

#### **gry zespołowe**

- baseball 13 – 15 lat
- hokej na trawie K, M 15 – 16 lat
- piłka nożna K 14 – 16 lat
- piłka nożna M 16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- **piłka ręczna K, M** 16 – 17 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa plażowa K, M do 17 lat
- piłka wodna 16 – 17 lat
- rugby 16 – 17 lat

## **- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJMł)**

- biathlon letni 17 – 18 lat
- gimnastyka artystyczna
  - układy zbiorowe do 12 lat (klasa II), do 10 lat (klasa III)
- karate tradycyjne 14 - 16 lat
- karate WKF 16 - 17 lat
- karate kyokushin 16 – 17 lat
- kolarstwo 15 – 16 lat
- pływanie 14, 15, 16 lat
- saneczkarstwo
  - naturalne 15 – 17 lat
- sporty wrotkarskie
  - wrotkarstwo szybkie 14 – 15 lat
- szachy
  - szachy szybkie 13 - 14 lat, 11 - 12 lat
- warcaby 14 – 16 lat
- żeglarstwo lodowe do 16 lat, do 17 lat
  
- kajak polo 15 – 16 lat
- koszykówka K, M 15 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna M 16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka ręczna K, M 16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka siatkowa K, M do 17 lat (rozgrywki klubowe)
- unihokej 14 – 16 lat

według regulaminów szczegółowych.

## **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe

## **5. Zasady finansowania**

- 5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych rozgrywanych poza OOM pokrywają polskie związki sportowe.
- 5.2. Koszty zakwaterowania i wyżywienia osób określonych w regulaminie i komunikacji organizacyjnej w zawodach finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
- 5.3. Koszty dojazdu pokrywane są przez uczestników.
- 5.4. Koszty zawodów eliminacyjnych rozgrywanych w strefach pokrywane są przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe. Koszty eliminacji centralnych pokrywane są przez polskie związki sportowe.

## **IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM)**

### **1. Organizator**

- 1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych dyscyplinach sportu sprawują wiodące okręgowe związki sportowe we współpracy z polskimi związkami sportowymi.
- 1.3 W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików obowiązuje podział na strefy określony w regulaminach szczegółowych poszczególnych dyscyplin Sportu.

## 2. Termin i miejsce

2.1. Termin i miejsce określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

## 3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących dyscyplinach sportu i kategoriach wieku:

- akrobatyka sportowa		do 13 lat indywidualnie, do 15 lat zespołowo
- badminton		10 – 13 lat
- biathlon zimowy i letni		14 – 16 lat
- biegi przełajowe		14 – 15 lat
- bieg na orientację		13 – 14 lat
- boks M		14 lat
- brydż sportowy		13 – 15 lat
- gimnastyka artystyczna		do 9 lat (kl. młodzieżowa)
- gimnastyka sportowa		
	K	do 10 lat (kl. młodzieżowa)
	M	do 11 lat (kl. młodzieżowa)
- jeździectwo		9 – 11 lat
- judo K		13 – 14 lat
- judo M		13 – 14 lat
- kajakarstwo		
	klasyczne	12 – 14 lat
	slalom	12 – 14 lat
- karate tradycyjne		11 – 13 lat
- karate WKF		14 – 15 lat
- kolarstwo		13 – 14 lat
- kręglarstwo		12 – 14 lat
- lekkoatletyka		14 – 15 lat
- łucznictwo		13 – 15 lat
- łyżwiarstwo figurowe		
	klasa złota	do 13 lat
	klasa srebrna	do 11 lat
- łyżwiarstwo szybkie		
	tor długi	14 – 15 lat
	tor krótki	14 – 15 lat
- narciarstwo alpejskie		12 – 13 lat
- narciarstwo klasyczne		
	biegi	15 – 16 lat
	kombinacja norw.	15 – 16 lat
	skoki	15 – 16 lat
- pięciobój nowoczesny		10 – 11 lat (dwubój)
- pływanie		12 – 13 lat (bez punktacji)
- pływanie synchroniczne		do 12 lat
- podnoszenie ciężarów		13 – 16 lat
- saneczkarstwo		13 – 14 lat (lodowe)
- snowboard		11 – 13 lat
- sporty wrotkarskie		
	wrotkarstwo szybkie	12 – 13 lat
- strzelectwo sportowe		14 – 15 lat
- sumo		12 – 14 lat
- szachy		9 – 10 lat
- szermierka		12 – 14 lat
- taekwondo olimpijskie		11 – 12 lat
- taekwondo ITF		12 – 13 lat
- tenis		13 – 14 lat

- tenis stołowy	do 13 lat
- triathlon (aquathlon)	14 – 15 lat
- wioślarstwo	13 – 14 lat
- zapasy klasyczne	12– 14 lat
- zapasy wolne	12 – 14 lat
- zapasy kobiet	12 – 14 lat
- żeglarstwo	do 13 lat

#### **gry zespołowe**

- baseball	10 – 12 lat
- hokej na lodzie	15 – 16 lat
- hokej na trawie K, M	12 – 14 lat
- kajak polo	12 – 14 lat
- <b>piłka wodna</b>	12 – 15 lat
- rugby	14 – 15 lat

#### Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (WMM)

##### **gry zespołowe**

- koszykówka K, M	13 – 14 lat
- piłka nożna M	14 – 15 lat
- piłka ręczna K, M	14 – 15 lat
- piłka siatkowa K, M	do 15 lat

według regulaminów szczegółowych zatwierdzonych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

#### **4. Ocena wyników**

Klasyfikacje prowadzi się według regulaminów szczegółowych.

#### **5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne MMM pokrywane są z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, a koszty organizacyjne WMM finansowane są przez kluby lub zainteresowane województwa ze środków samorządowych lub innych.

5.2. Koszty uczestnictwa ekip w MMM, WMM pokrywają uczestnicy.