

## Biegi przełajowe

### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz woj. ZLA na terenie którego organizowane są zawody.

### 2. Termin zawodów

Finały: **27.03.2010 Chorzów**

Eliminacje w strefach: **w terminie 13-14.03.2010 r.**

### 3. Program

dystanse - K – 2 km, 3 km, M – 3 km, 5 km

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16 – 17 lat.

Do zawodów finałowych kwalifikują się zawodnicy i zawodniczki, którzy w eliminacjach strefowych zajęli miejsca 1 – 12 w każdym biegu. (awans imienny bez możliwości zamiany zawodników)

Dodatkowo, każde województwo może zgłosić łącznie pięć osób do któregośkolwiek z biegów.

**Łączna liczba startujących w OOM wynosi 464 zawodniczek i zawodników.**

Każdy zawodnik musi legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem lekarskim oraz licencję zawodnika polskiego związku sportowego.

### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz niniejszym regulaminem weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

### Program

przyjazd do kolacji, weryfikacja

I dzień - zawody, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 464, trenerów - 150, sędziów - 60 (w tym 10 przyjezdnych), pzs - 3

### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

### 7. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-7	8-13	14-21	22-33	34-50	51-80	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	209

## D. System ocen

### Biegi przełajowe

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program

K - 2 km, 6 km      M - 4 km, 8 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-48	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	196

III. Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych - K/M -16-17 lat

1. Program

K - 2 km, 3 km      M - 3 km, 5 km

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-7	8-13	14-21	22-33	34-50	51-80	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	209

eliminacje OOM – strefy 13-14.03.2010 r.

A – WLP-ZPM

B – POM-KPM

C – MAZ-WM

D – DŚL-LBU

E – ŁDZ-ŚWI

F – LUB-PDL

G – ŚL-OPO

H – MŁP-PKR

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M -14-15 lat

1. Program

K - 1,5 km, 2,5 km      M - 2 km, 3 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3-4	5-6	7-10	11-20	
PKT	6	5	4	3	2	1	43

Strefy

A – WLP-ZPM

B – POM-KPM

C – MAZ-WM

D – DŚL-LBU

E – ŁDZ-ŚWI

F – LUB-PDL

G – ŚL-OPO

H – MŁP-PKR

**Termin MMM – 13-14.03.2010 r.**

**UWAGA!**

W OOM, MMM mogą i powinni startować zawodnicy innych dyscyplin a nie tylko lekkoatleci.

Dlatego zawodnik startujący w biegach przełajowych (OOM i MMM) może legitymować się licencją swojego polskiego związku sportowego np. biegu na orientację, narciarskiego itp. Biegi przełajowe jest to impreza otwarta dla wszystkich dyscyplin.

Warunkiem przyznania punktów dla klubu jest okazanie podczas weryfikacji licencji klubowej pzs. Zawodnicy, którzy nie okażą tych dokumentów będą otrzymywali punkty jedynie dla województwa.

### E. Roczniki

juniorzy

18-19 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1991 – 31.12.1992)

juniorzy młodszy

16-17 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1994)

młodzicy

14-15 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996)

**Przypominamy:**

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,

- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów winien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- **prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,**
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmlodziejowy.pl](http://www.sportmlodziejowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,