

Bieg na orientację

## 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Orientacji Sportowej oraz WZS na terenie którego organizowane są zawody. Sędziego głównego zawodów, budowniczego tras oraz kontrolera tras wyznacza PZOS.

## 2. Termin zawodów

Finały: **20-24.07.2010**

Eliminacje w strefach wg podziału:

A - pomorskie, kujawsko-pomorskie, warmińsko-mazurskie, zachodniopomorskie

B - mazowieckie, łódzkie, podlaskie, lubelskie,

C - dolnośląskie, opolskie, wielkopolskie, lubuskie,

D - małopolskie, śląskie, świętokrzyskie, podkarpackie.

## 3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

dziewczęta - bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, sztafety

chłopcy - bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, sztafety

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach biorą udział zawodniczki i zawodnicy w wieku 15 - 16 lat wyłonieni drogą eliminacji i posiadający ważną licencję sportową.

Do zawodów finałowych awansuje:

z pierwszego stopnia eliminacji (zawody centralne):

- członkowie **6** pierwszych sztafet K/M (**18** zawodniczek i zawodników),

- **14** najlepszych zawodniczek i zawodników K/M w biegu klasycznym,

- **4** najlepszych zawodniczek i zawodników K/M w biegu sprinterskim, którzy nie uzyskali awansu i uzyskali miejsce w pierwszej piętnastce.

(jeżeli konkurencje będą rozgrywane w innej kolejności to kolejność awansu z poszczególnych biegów jest następująca: bieg sztafetowy, bieg klasyczny, bieg sprinterski)

W biegu klasycznym zawodnicy zakwalifikowani do finału OOM z biegu sztafetowego startują **15'** po zawodnikach bez kwalifikacji,

W biegu sprinterskim zawodnicy zakwalifikowani do finału OOM z biegu sztafetowego i klasycznego startują **15'** po zawodnikach bez kwalifikacji,

z drugiego stopnia eliminacji (zawody strefowe):

- 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników K/M w biegu średniodystansowym,

- 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników K/M w biegu klasycznym.

Kolejność rozgrywania biegów w kwalifikacjach strefowych jest dowolna.

Zawodnicy zakwalifikowani do OOM w pierwszym w kolejności biegu mogą wystartować w biegu drugim w odstępie minimum **20'** po zawodnikach nadal rywalizujących o kwalifikację.

W przypadku gdy zawodnik reprezentacji Polski z przyczyn losowych nie mógł uczestniczyć ani w eliminacjach I stopnia, ani w eliminacjach II stopnia, jest on kwalifikowany automatycznie kosztem miejsca w eliminacjach II stopnia w biegu średniodystansowym w strefie, w której jako zawodnik klubowy jest zarejestrowany.

Strefy	A – POM-KPM-WM-ZPM
	B – MAZ-ŁDZ-PDL-ŁUB
	C – DŚL-OPO-WLP-LBU
	D – MŁP-ŚL-ŚWI-PKR

W eliminacjach strefowych w biegu klasycznym każde województwo ma zagwarantowane zakwalifikowanie minimum **jednego zawodnika lub jednej zawodniczki** do zawodów finałowych, jeżeli w eliminacjach centralnych nikt z danego województwa nie uzyskał awansu.

O zakwalifikowaniu do finału OOM zawodnika lub zawodniczki decyduje najniższa procentowa strata do zwycięzcy (z zawodników rywalizujących o awans), w dalszej kolejności najwyższe miejsce. Taki zawodnik lub zawodniczka jest kwalifikowana kosztem miejsca w eliminacjach II stopnia w biegu klasycznym.

Niewykorzystane miejsca z eliminacji centralnych i strefowych zwiększają pulę miejsc z eliminacji centralnych w biegu klasycznym.

Eliminacje strefowe należy przeprowadzić do **30 maja 2010 r.**

W zawodach finałowych sztafety tworzy się z zawodników, którzy uzyskali awans do finałów OOM. Dopuszcza się start sztafet klubowych bądź reprezentacji wojewódzkich.

Składy sztafet zgłasza kierownictwo reprezentacji wojewódzkiej w terminie ogłoszonym przez organizatora finałów OOM.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych Polski Związek Orientacji Sportowej opublikuje na cztery tygodnie przed zawodami finałowymi.

**Łącznie w finałach OOM startuje 120 zawodniczek i zawodników.**

#### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem PZOS.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - bieg sprinterski K i M

II dzień - bieg klasyczny K i M

III dzień - bieg średniodystansowy K i M

IV dzień - bieg sztafetowy K i M, wyjazd po obiedzie

(ze względów organizacyjnych możliwa jest inna kolejność biegów)

liczba uczestników: zawodników - 120, trenerów - 24, sędziów - 23, pzs - 2

#### Zasady losowania

1. Interwał czasowy wynosi: sprint – 1', średni – 2', klasyk – 3'.

2. Zachowując zasadę równości interwałów startowych wyklucza się możliwość losowania wakatów. Zawodnicy z tego samego klubu, muszą być podzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników z tego samego klubu (sekcji) – dla przedzielenia ich – dopuszcza się możliwość przesunięć.

3. Losowanie jest obligatoryjne. Sędziowie zawodów nie wolno zmieniać minut startowych.

4. Zawodnicy są losowani w 3 koszykach. O podziale do poszczególnych koszyków decydują kierownicy, trenerzy reprezentacji wojewódzkich. Podział zawodników z danego województwa w jednej kategorii jest proporcjonalny 1/3 w każdym koszyku. W przypadku ilości niepodzielnej przez trzy trener kadry wojewódzkiej decyduje o wyborze koszyka w ten sposób aby ilość zawodników z jednego województwa we wszystkich koszykach różniła się maksymalnie o 1.

5. Pierwsi startują zawodnicy z koszyka I, dalej II, a na końcu III.

6. Zawodnicy spóźnieni mogą ruszać na trasę biegu (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu, lub gdy spóźnienie wyniknęło z winy organizatorów - w możliwie najkrótszym czasie przy zachowaniu przepisów PZOS.

#### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

#### 7. Punktacja

biegi indywidualne

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

## D. System ocen

### Bieg na orientację

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M -17-18 lat

1. Program

K/M - bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg nocny, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

biegi indywidualne

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych K/M-15-16 lat

1. Program

K/M - bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

biegi indywidualne

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

Strefy

A – POM, KPM, WM, ZPM

B – MAZ, ŁDZ, PDL, LUB

C – DŚL, OPO, WLP, LBU

D – MŁP, ŚL, ŚWI, PKR

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M – 13-14 lat

1. Program

K/M - bieg klasyczny, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

biegi indywidualne

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

sztafety

Lok.	1	2-3	4-12	
PKT	3	2	1	16

Strefy

A – WLP-ZPM

C – DŚL-LBU

E – MŁP-PKR-ŚWI

B – POM-WM-KPM

D – MAZ-PDL-LUB

F – ŁDZ-ŚL-OPO

## E. Roczni

juniorzy

17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)

juniorzy młodzi

15-16 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995)

młodzicy

13-14 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1997)

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmlodziejowy.pl](http://www.sportmlodziejowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa.