

## **B. Regulaminy w poszczególnych kategoriach wieku**

### **I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (MMP)**

#### **1. Organizator**

Organizatorami MMP są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

#### **2. Termin i miejsce**

Terminy i miejsca MMP określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

#### **3. Program zawodów**

Zawody odbywają się w następujących dyscyplinach sportu i kategoriach wieku:

##### **dyscypliny indywidualne**

- akrobatyka sportowa	17 – 23 lat	(klasa M trampolina)
- badminton	20 – 21 lat	
- biathlon (zimowy)	22 – 24 lata	
- boks M	19 – 20 lat	
- gimnastyka artystyczna	do 18 lat	
- jeździectwo	19 – 21 lat	
- judo K	20 – 22 lata	
- judo M	20 – 22 lata	
- kajakarstwo		
	klasyczne	19 – 22 lata
	górskie	19 – 22 lata
- kolarstwo		19 – 22 lata
- lekkoatletyka		20 – 22 lata
- łucznictwo		19 – 23 lata
- łyżwiarstwo figurowe		
	solіści/solistki	15-19 lat,
	pary	K – 15-20 lat, M – 15-22 lat (kl. Senior)
- łyżwiarstwo szybkie		
	tor długi	20 – 23 lata
- narciarstwo klasyczne		
	biegi	21 – 23 lata
- pięciobój nowoczesny		19 – 21 lat
- pływanię		19 – 20 lat
- podnoszenie ciężarów K, M		21 – 23 lata
- saneczkarstwo (lodowe)		21 – 23 lata
- skoki do wody		19 – 20 lat
- strzelectwo sportowe		21 – 23 lata
- szermierka		do 20 lat (do punkt. 18-20)
- taekwondo olimpijskie		18 – 21 lat
- tenis		19 – 21 lat
- tenis stołowy		19 – 21 lat
- triathlon		20 – 23 lata
- wioślarstwo		19 – 22 lata
- zapasy styl klasyczny		21 – 23 lata
- zapasy styl wolny		21 – 23 lata
- zapasy kobiet		21 – 23 lat
- żeglarstwo		do 21 lat

## **gry zespołowe**

- koszykówka K, M

19 - 20 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

### **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe

### **5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne MMP pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy.

## **II. Mistrzostwa Polski Juniorów (MPJ)**

### **1. Organizator**

1.1. Organizatorami zawodów są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

### **2. Termin i miejsce**

Terminy i miejsca MPJ określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

### **3. Program zawodów      ((+) – oznacza dyscypliny rozgrywane w ramach OOM)**

#### **dyscypliny indywidualne**

- akrobatyka sportowa		A 11-19, B 11-16 lat zespoły 12-18 lat trampolina synch klasa I do 15 lat trampolina synch klasa II
- badminton		17 – 19 lat
- biathlon		
	zimowy	19 – 21 lat      (+)
	letni	19 – 21 lat
- bieg na orientację		17 – 18 lat
- biegi przełajowe		18 – 19 lat
- boks		
	K	16 – 18 lat (nie ukończone 18 lat w dniu zaw.)
	M	17 – 18 lat
- brydż sportowy		19 – 20 lat
- gimnastyka artystyczna		do 15 lat (klasa I)
- gimnastyka sportowa		
	K	do 16 lat (klasa I)
	M	do 18 lat (klasa I)
- jeździectwo		16 – 18 lat
- judo K		17 – 19 lat
- judo M		17 – 19 lat
- kajakarstwo		
	klasyczne	17 – 18 lat
	górskie	17 – 18 lat
- kick-boxing		16 – 18 lat
- kolarstwo		17 – 18 lat
- kręglarstwo		19 – 23 lata
- lekkoatletyka		18 – 19 lat
- łucznictwo		17 – 18 lat
- łyżwiarstwo figurowe		
	solistki/soliści	13-19 lat
	pary	K – 13-19 lat, M – 13-21 lat (kl. Junior)

- łyżwiarstwo szybkie			
	tor długi	18 – 19 lat	(+)
	tor krótki	18 – 19 lat	(+)
- narciarstwo alpejskie		16 – 20 lat	(+)
- narciarstwo klasyczne			
	biegi	19 – 20 lat	(+)
	kombinacja norweska	19 – 20 lat	(+)
	skoki	19 – 20 lat	(+)
- pięciobój nowoczesny		17 – 18 lat (4-bój)	
- pływanie		17 – 18 lat	(+)
- pływanie synchroniczne		do 18 lat (do punktacji 16 – 18 lat)	
- podnoszenie ciężarów		19 – 20 lat	
- saneczkarstwo			
	lodowe, naturalne	18 – 20 lat	(+)
- skoki do wody		16 – 18 lat	
- snowboard		17 – 20 lat	(+)
- strzelectwo sportowe		18 – 20 lat	
- szachy		17 – 18 lat i 15 – 16 lat	
- szermierka		do 17 lat (do punktacji indyw. 16 - 17 lat)	
- taekwondo olimpijskie		15 – 17 lat	
- taekwondo ITF		17 – 18 lat	
- tenis		17 – 18 lat	
- tenis stołowy		16 – 18 lat	
- triathlon		18 – 19 lat	
- wioślarstwo		17 – 18 lat	
- zapasy styl klasyczny		18 – 20 lat	
- zapasy styl wolny		18 – 20 lat	
- zapasy kobiet		18 – 20 lat	
- żeglarstwo		do 18 lat, do 19 lat	
- żeglarstwo lodowe		do 21 lat	

#### **gry zespołowe**

- baseball	16 – 18 lat
- hokej na lodzie	19 – 21 lat
- hokej na trawie K, M	do 19 lat
- koszykówka K, M	17 – 18 lat
- piłka nożna K	17 – 19 lat
- piłka nożna M	18 – 19 lat
- piłka ręczna K, M	18 – 19 lat
- piłka siatkowa K, M	do 19 lat
- piłka siatkowa plażowa K, M	do 19 lat
- piłka wodna	18 – 19 lat
- rugby	18 – 19 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

#### **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe dyscyplin

#### **5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych finansowana są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają uczestnicy.

### III. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

#### 1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów finałowych są terenowe komitety organizacyjne.
- 1.2. Bezpośredni nadzór nad realizacją OOM sprawuje **Ministerstwa Sportu i Turystyki**.
- 1.3. Kierownictwo sportowe nad zawodami w poszczególnych dyscyplinach sprawują polskie związki sportowe.
- 1.4. Zawody eliminacyjne przeprowadzane są w strefach według regulaminów szczegółowych. Organizatorami zawodów eliminacyjnych są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.
- 1.5. W niektórych dyscyplinach sportu prowadzone są eliminacje centralne organizowane przez polskie związki sportowe.

#### 2. Termin i miejsce:

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży rozgrywana jest w czterech blokach sportów:

- sporty zimowe - luty
- biegi przełajowe - marzec/kwiecień
- sporty halowe - kwiecień/maj
- sporty letnie - lipiec/sierpień

Terminy i miejsca zawodów określa Komitet Organizacyjny OOM w Komunikacie.

#### 3. Program zawodów:

- w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (OOM) – Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych (MPJM!)

##### a) sporty zimowe

- biathlon 17 – 18 lat
- **curling do 17 lat**
- hokej na lodzie 17 – 18 lat
- łyżwiarstwo figurowe
  - junior mł. A soliści, solistki do 17 lat
  - junior mł. A pary K – do 17 lat, M – do 19 lat
  - junior mł. B soliści, solistki do 14 lat
- łyżwiarstwo szybkie
  - tor długi 16 – 17 lat
  - tor krótki 16 – 17 lat
- narciarstwo alpejskie 14 – 15 lat
- narciarstwo klasyczne
  - biegi 17 – 18 lat
  - kombinacja norw. 17 – 18 lat
  - skoki **17 – 18 lat**
- saneczkarstwo
  - lodowe, naturalne 15 – 17 lat
- snowboard **14 – 16 lat**

##### b) biegi przełajowe

- biegi przełajowe 16 – 17 lat

##### c) sporty halowe

- akrobatyka sportowa do 15 lat, do 13 lat (klasa II, III)
- badminton 14 – 16 lat
- boks M 15 – 16 lat
- brydż sportowy 16 – 18 lat

- gimnastyka artystyczna	klasa II - do 12 lat, klasa III - do 10 lat
- gimnastyka sportowa	
	K klasa II - do 14 lat, klasa III - do 12 lat
	M klasa II - do 15 lat, klasa III - do 13 lat
- judo K	15 – 16 lat
- judo M	15 – 16 lat
- kręglarstwo	15 – 18 lat
- pływanie synchroniczne	do 15 lat (do punktacji 13 – 15 lat)
- podnoszenie ciężarów	17 – 18 lat
- skoki do wody	14 – 15 lat, 12 – 13 lat
- szachy	13 – 14 lat
- szermierka	14 – 15 lat
- taekwondo olimpijskie	13 – 14 lat
- taekwondo ITF	14 – 16 lat
- tenis stołowy	14 – 15 lat
- zapasy styl klasyczny	15 – 17 lat
- zapasy styl wolny	15 – 17 lat
- zapasy kobiet	15 – 17 lat

#### **gry zespołowe**

- koszykówka K, M	15 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka ręczna K, M	16 – 17 lat
- piłka siatkowa K, M	do 17 lat (reprezentacja wojewódzka)

#### **d) sporty letnie**

- biathlon letni	17 – 18 lat
- bieg na orientację	15 – 16 lat
- jeździectwo	12 – 15 lat
- kajakerstwo	
	klasyczne 15 – 16 lat
	slalom 15 – 16 lat
- kolarstwo	15 – 16 lat
- lekkoatletyka	16 – 17 lat
- łucznictwo	15 – 16 lat
- pięciobój nowoczesny	15 – 16 lat (trójbój), 12 – 14 lat (dwubój)
- strzelectwo sportowe	16 – 17 lat
- tenis	15 – 16 lat
- triathlon	16 – 17 lat
- wioślarstwo	15 – 16 lat
- żeglarstwo	do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat

#### **gry zespołowe**

- baseball	13 – 15 lat
- hokej na trawie K, M	15 – 16 lat
- piłka nożna K	14 – 16 lat
- piłka nożna M	16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa plażowa K, M	do 17 lat
- piłka wodna	16 – 17 lat
- rugby	16 – 17 lat

#### **- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJM!)**

- gimnastyka artystyczna	
	układy zbiorowe do 12 lat (klasa II), do 10 lat (klasa III)
- karate tradycyjne	14 - 16 lat

- karate WKF	16 - 17 lat
- karate kyokushin	16 – 17 lat
- kolarstwo	15 – 16 lat
- pływanie	14, 15, 16 lat
- szachy	11 – 12 lat
	szachy szybkie
- żeglarstwo lodowe	13 - 14 lat, 11 - 12 lat do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat
- kajak polo	15 – 16 lat
- koszykówka K. M	15 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka siatkowa K, M	do 17 lat (rozgrywki klubowe)
- unihokej	14 – 16 lat

według regulaminów szczegółowych.

#### 4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe

#### 5. Zasady finansowania

- 5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków **Ministerstwa Sportu i Turystyki**. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych rozgrywanych poza OOM pokrywają polskie związki sportowe.
- 5.2. Koszty zakwaterowania i wyżywienia osób określonych w regulaminie i komunikacji organizacyjnej w zawodach finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków **Ministerstwa Sportu i Turystyki**.
- 5.3. Koszty dojazdu pokrywane są przez uczestników.
- 5.4. Koszty zawodów eliminacyjnych rozgrywanych w strefach pokrywane są przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe. Koszty eliminacji centralnych pokrywane są przez polskie związki sportowe.

## IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM)

### 1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych dyscyplinach sportu sprawują wiodące okręgowe związki sportowe we współpracy z polskimi związkami sportowymi.
- 1.3. W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików obowiązuje podział na strefy określony w regulaminach szczegółowych poszczególnych dyscyplin Sportu.

### 2. Termin i miejsce

- 2.1. Termin i miejsce określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

### 3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących dyscyplinach sportu i kategoriach wieku:

- akrobatyka sportowa	do 13 lat indywidualnie, do 15 lat zespołowo
- badminton	10 – 13 lat
- biathlon zimowy i letni	14 – 16 lat
- biegi przełajowe	14 – 15 lat
- bieg na orientację	13 – 14 lat
- boks M	14 lat
- brydż sportowy	13 – 15 lat
- gimnastyka artystyczna	do 9 lat (kl. młodzieżowa)

- gimnastyka sportowa			
	K	do 10 lat (kl. młodzieżowa)	
	M	do 11 lat (kl. młodzieżowa)	
- jeździectwo		9 – 11 lat	
- judo K		13 – 14 lat	
- judo M		13 – 14 lat	
- kajakarstwo			
	klasyczne	13 – 14 lat	
	slalom	12 – 14 lat	
- karate tradycyjne		11 – 13 lat	
- karate WKF		14 – 15 lat	
- kolarstwo		13 – 14 lat	
- kręglarstwo		12 – 14 lat	
- lekkoatletyka		14 – 15 lat	
- łucznictwo		13 – 14 lat	
- łyżwiarstwo figurowe			
	klasa złota	do 13 lat	
	klasa srebrna	do 11 lat	
- łyżwiarstwo szybkie			
	tor długi	14 – 15 lat	
	tor krótki	14 – 15 lat	
- narciarstwo alpejskie		12 – 13 lat	
- narciarstwo klasyczne			
	biegi	15 – 16 lat	
	kombinacja norw.	15 – 16 lat	
	skoki	15 – 16 lat	
- pięciobój nowoczesny		10 – 11 lat (dwubój)	
- pływanie		12 – 13 lat (bez punktacji)	
- pływanie synchroniczne		do 12 lat	
- podnoszenie ciężarów		15 – 16 lat	
- saneczkarstwo		13 – 14 lat (lodowe)	
- snowboard		11 – 13 lat	
- sporty wrotkarskie			
	wrotkarstwo szybkie	12 – 13 lat	
- strzelectwo sportowe		14 – 15 lat	
- szachy		9 – 10 lat	
- szermierka		12 – 13 lat	
- taekwondo olimpijskie		11 – 12 lat	
- taekwondo ITF		12 – 13 lat	
- tenis		13 – 14 lat	
- tenis stołowy		do 13 lat	
- triathlon (aquathlon)		14 – 15 lat	
- wioślarstwo		13 – 14 lat	
- zapasy styl klasyczny		13 – 14 lat	
- zapasy styl wolny		13 – 14 lat	
- zapasy kobiet		13 – 14 lat	
- żeglarstwo		do 13 lat, do 14 lat	
<b>gry zespołowe</b>			
- baseball		10 – 12 lat	
- hokej na lodzie		15 – 16 lat	
- hokej na trawie K, M		12 – 14 lat	
- kajak polo		13 – 14 lat	
- rugby		14 – 15 lat	

Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (WMM)

**gry zespołowe**

- koszykówka K, M	13 – 14 lat
- piłka nożna M	14 – 15 lat
- piłka ręczna K, M	14 – 15 lat
- piłka siatkowa K, M	do 15 lat

według regulaminów szczegółowych zatwierdzonych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

**4. Ocena wyników**

Klasyfikacje prowadzi się według regulaminów szczegółowych.

**5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne MMM pokrywane są z dofinansowaniem ze środków **Ministerstwa Sportu i Turystyki** przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, a koszty organizacyjne WMM finansowane są przez kluby lub zainteresowane województwa ze środków samorządowych lub innych.

5.2. Koszty uczestnictwa ekip w MMM, WMM pokrywają uczestnicy.