

Medaliści XVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i Mistrzostw Polski Juniorów w sportach zimowych „Dolny Śląsk 2010”

Biathlon 10-14.02.2010 Duszniki Zdrój

juniorzy młodsi	juniorzy młodsi
6 km sprint 1. Anna Mąka (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 2. Kamila Buchla (MKS Karkonosze JG/SMS Szklarska Poręba) 3. Karolina Batorzyńska (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane)	7,5 km sprint 1. Bartłomiej Gwałt (UKN Melafir Czarny Bór) 2. Krzysztof Kluś (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 3. Damian Duchnik (MKS Duszniki SMS)
7,5 km na dochodzenie 1. Anna Mąka (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 2. Karolina Batorzyńska (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 3. Małgorzata Kucharzak (MKS Duszniki/SMS)	10 km na dochodzenie 1. Damian Duchnik (MKS Duszniki SMS) 2. Mateusz Zawół (MKS Karkonosze JG/SMS Szklarska Poręba) 3. Krzysztof Kluś (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane)
juniorzy młodsi - 10 km 1. Anna Mąka (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 2. Karolina Batorzyńska (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 3. Małgorzata Kucharzak (MKS Duszniki/SMS)	juniorzy młodsi - 12,5 km 1. Mateusz Zawół (MKS Karkonosze JG/SMS Szklarska Poręba) 2. Dariusz Krajewski ((MKS Karkonosze JG/SMS Szklarska Poręba) 3. Mateusz Leja (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane)
sztafeta juniorzy młodsi 3x6 km 1. Anna Mąka, Katarzyna Iwaniec, Karolina Batorzyńska (BKS WP Kościelisko) 2. Kamila Buchla, Jadwiga Wijas, Iga Kordasiewicz (MKS Karkonosze JG) 3. Izabela Malinowska, Katarzyna Mokrzycka, Joanna Durkacz (UKN Melafir Czarny Bór)	sztafeta juniorzy młodsi 3x7,5 km 1. Mateusz Rusnarczyk, Przemysław Sobies, Bartłomiej Gwałt (UKN Melafir Czarny Bór) 2. Rafał Marek, Szymon Najzer, Kamil Cymerman (BLKS Żywiec) 3. Aleksander Piech, Dariusz Krajewski, Mateusz Zawół (MKS Karkonosze JG)

juniorzy	juniorzy
7,5 km sprint 1. Monika Hojnisz (UKS Lider Katowice) 2. Katarzyna Leja (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 3. Magdalena Kęпка (BLKS Żywiec/SMS Moszczanica)	10 km sprint 1. Rafał Lepel (AZS AWF Katowice) 2. Mateusz Wieczorek (AZS AWF Katowice) 3. Mateusz Stec (AZS AWF Wrocław)
10 km pościgowy 1. Monika Hojnisz (UKS Lider Katowice) 2. Katarzyna Leja (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane) 3. Maria Bukowska (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane)	12,5 km pościgowy 1. Rafał Lepel (AZS AWF Katowice) 2. Grzegorz Jakubowicz (BKS WP Kościelisko) 3. Mateusz Stec (AZS AWF Wrocław)
juniorzy – bieg indywidualny 12,5 km 1. Monika Hojnisz (UKS Lider Katowice) 2. Magdalena Kęпка (BLKS Żywiec/SMS Moszczanica) 3. Katarzyna Leja (BKS WP Kościelisko/SMS Zakopane)	juniorzy – bieg indywidualny 15 km 1. Paweł Krzysiak (BKS WP Kościelisko) 2. Grzegorz Guzik (BLKS Żywiec) 3. Grzegorz Jakubowicz (BKS WP Kościelisko)
sztafeta juniorzy 3x6 km 1. Maria Bukowska, Zuzanna Smolec, Katarzyna Leja (BKS WP Kościelisko) 2. Iwona Iwaniec, Anna Pitoń, Dominika Sobczak (BKS WP Kościelisko) 3. Paulina Wieczorek, Aleksandra Cyganik, Magdalena Mrówka (MKS Duszniki Zdr.)	sztafeta juniorzy 3x7,5 km 1. Szymon Turkowicz, Mateusz Stec, Łukasz Słonina (AZS AWF Wrocław) 2. Marcin Skowron, Jakub Gąsienica, Rafał Lepel (AZS AWF Katowice) 3. Piotr Bielawa, Grzegorz Jakubowicz, Paweł Krzysiak (BKS WP Kościelisko)

Curling 16-18.02.2010 Świdnica

K

1. City Curling Club Warszawa	Aneta Lipińska, Julia Janowska, Jana Woźnica, Anna Ignatowska
2. KŚ AZS Polit. Śląskiej Gliwice	Marta Pluta, Aleksandra Serba, Kornelia Serba, Daria Wyrzykowska
3. City Curling Club Warszawa	Paulina Trochimeczuk, Zuzanna Aniłkowska, Ewa Czarnecka, Katarzyna Orlińska

M

1. City Curling Club Warszawa	Karol Twardowski, Paweł Prajsner, Arkadiusz Polak, Sławomir Białas
2. AZS Łódź	Mateusz Syczewski, Michał Pękala, Aleksander Wiśniewski, Jeremi Telak
3. KŚ AZS Polit. Śląskiej Gliwice	Rafał Sypień, Tomasz Pluta, Tomasz Bosek, Krzysztof Niewiński

Hokej na lodzie 13-17.02.2010 Sosnowiec

1. MMKS Nowy Targ	Bartłomiej Bielak, Kamil Brynarski, Łukasz Gacek, Dariusz Gaczoł, Maciej Kaczorowski, Damian Kapica, Daniel Kapica, Daniel Kolasa, Filip Menkina, Mateusz Michalski, Arkadiusz Milniczek, Sebastian Mrugała, Dawid Pacyga, Łukasz Pawlikowski, Adam Piorun, Jakub Plewa, Kacper Samolej, Oskar Sokołowski, Kacper Stołowski, Kamil Weisło, Patryk Wielkiewicz, Damian Zarotyński
2. GKS Stocznowiec Gdańsk	Bartosz Aleniewski, Maksym Damps, Kamil Dolny, Damian Idzikowski, Paweł Ignaciuk, Artur Kazimierczak, Konrad Kazimierczak, Dawid Kozłowski, Jakub Kubicki, Oskar Lechmann, Filip Pesta, Kamil Pogorzelski, Jakub Puchalski, Jakub Serwiński, Adam Skutchan, Michał Sochacki, Jakub Stasiewicz, Arnold Szymczewski, Igor Tomczyk, Kacper Tomf, Adrian Turos
3. MKS Sokoły Toruń	Sebastian Naif Abed, Marcin Bozszakow, Jakub Dziadowski, Jakub Gimiński, Paweł Heyka, Piotr Huzarski, Marek Irański, Kacper Jankowski, Jan Kaczorowski, Kamil Kalinowski, Michał Kalinowski, Arkadiusz Kobylński, Kajetan Kuran, Bartosz Kurpiewski, Bartosz Lewandowski, Szymon Maciejewski, Szymon Mądrowski, Kamil Mech, Bartosz Skólmowski, Adrian Tyburski, Bartosz Welnowski, Marcin Wiśniewski

Łyżwiarstwo figurowe 19-21.02.2010 Świdnica

solistki - junior młodszy A 1.Marta Kubiak (ŁTLF Łódź) 2.Marta Olczak (Marymont Warszawa) 3.Olga Szelc (MKS Axel Toruń)	solistki - junior młodszy B 1.Agata Kryger (MKS Axel Toruń) 2.Weronika Kasprzak (KS Start-Wisła Toruń) 3.Marcelina Lech (Marymont Warszawa)
solisci - junior młodszy A 1.Kamil Dymowski (UKŁF Unia Oświęcim) 2.Sebastian Lofek (UKŁF Unia Oświęcim) 3.Jan Bielecki (MKŁ Łódź)	solisci - junior młodszy B 1.Krzysztof Gala (MKŁ Łódź) 2.Andrzej Siciński (MKŁ Łódź) 3.Bartłomiej Michałek (UKŁF Unia Oświęcim)
	pary taneczne junior młodszy B 1.Joanna Zając, Damian Binkowski (ŁTLF Łódź) 2.Karolina Trzeciak, Radosław Barszczak (MKŁ Łódź) 3.Julia Sicińska, Cezary Zawadzki (ŁTLF Łódź)

Łyżwiarstwo szybkie 18-21.02.2010 Tomaszów Mazowiecki

Juniorki A	Juniorzy A
500 m 1.Magdalena Borek (IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki) 2.Aleksandra Dębowska (Pilica Tomaszów Mazowiecki) 3.Kinga Woźniak (WTŁ Stegny Warszawa)	500 m 1.Artur Nogal (Marymont Warszawa) 2.Tomasz Pandyra (SNPTT Zakopane) 3.Mateusz Chabko (SKŁ Górnik Sanok)
1000 m 1.Magdalena Borek (IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki) 2.Kinga Woźniak (WTŁ Stegny Warszawa) 3.Aleksandra Dębowska (Pilica Tomaszów Mazowiecki)	1000 m 1.Artur Nogal (Marymont Warszawa) 2.Tomasz Pandyra (SNPTT Zakopane) 3.Mateusz Chabko (SKŁ Górnik Sanok)
1500 m 1.Magdalena Borek (IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki) 2.Aleksandra Dębowska (Pilica Tomaszów Mazowiecki) 3.Agata Jabłońska (Pilica Tomaszów Mazowiecki)	1500 m 1.Artur Nogal (Marymont Warszawa) 2.Mateusz Chabko (SKŁ Górnik Sanok) 3.Mateusz Fabjański (UKS Błyskawica Domaniewice)
3000 m 1.Agata Jabłońska (Pilica Tomaszów Mazowiecki) 2.Ewelina Cieślík (Pilica Tomaszów Mazowiecki) 3.Magdalena Borek (IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki)	3000 m 1.Artur Nogal (Marymont Warszawa) 2.Mateusz Chabko (SKŁ Górnik Sanok) 3.Mateusz Fabjański (UKS Błyskawica Domaniewice)
	5000 m 1.Mateusz Fabjański (UKS Błyskawica Domaniewice) 2.Mateusz Chabko (SKŁ Górnik Sanok) 3.Artur Nogal (Marymont Warszawa)
wielobój 1.Magdalena Borek (IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki) 2.Aleksandra Dębowska (Pilica Tomaszów Mazowiecki) 3.Kinga Woźniak (WTŁ Stegny Warszawa)	wielobój 1.Artur Nogal (Marymont Warszawa) 2.Mateusz Chabko (SKŁ Górnik Sanok) 3.Mateusz Fabjański (UKS Błyskawica Domaniewice)
drużyna 1.Agata Jabłońska, Ewelina Cieślík (Pilica Tomaszów Mazowiecki), Magdalena Borek (IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki) 2.Aleksandra Dębowska, Bożena Belica (Pilica Tomaszów Mazowiecki), Aleksandra Kołaczowska (IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki) ==	drużyna 1.Artur Nogal, Bartosz Chojnacki (Marymont Warszawa), Mateusz Kozarski (WTŁ Stegny Warszawa) 2.Łukasz Badowski, Arkadiusz Bastrzyk (Pilica Tomaszów Mazowiecki) ==

juniorzy młodsi B	juniorzy młodsi B
500 m 1.Lilianna Iwaniszyn (SNPTT Zakopane) 2.Angelika Fudalej (SNPTT Zakopane) 3.Marta Tokarz (SNPTT Zakopane)	500 m 1.Aleksander Puzzkarski (Marymont Warszawa) 2.Adrian Wielgat (Orzeł Elbląg) 3.Kamil Ziemia (SKŁ Górnik Sanok)
1000 m 1.Angelika Fudalej (SNPTT Zakopane) 2.Lilianna Iwaniszyn (SNPTT Zakopane) 3.Marta Tokarz (SNPTT Zakopane)	1000 m 1.Kamil Ziemia (SKŁ Górnik Sanok) 2.Adrian Wielgat (Orzeł Elbląg) 3.Aleksander Puzzkarski (Marymont Warszawa)
1500 m 1.Lilianna Iwaniszyn (SNPTT Zakopane) 2.Angelika Fudalej (SNPTT Zakopane) 3.Dominika Osiecka (SNPTT Zakopane)	1500 m 1.Adrian Wielgat (Orzeł Elbląg) 2.Cezary Ciecierski (WTŁ Stegny Warszawa) 3.Kamil Ziemia (SKŁ Górnik Sanok)
3000 m 1.Lilianna Iwaniszyn (SNPTT Zakopane) 2.Angelika Fudalej (SNPTT Zakopane) 3.Dominika Osiecka (SNPTT Zakopane)	3000 m 1.Adrian Wielgat (Orzeł Elbląg) 2.Kamil Ziemia (SKŁ Górnik Sanok) 3.Aleksander Puzzkarski (Marymont Warszawa)
	5000 m 1.Adrian Wielgat (Orzeł Elbląg) 2.Cezary Ciecierski (WTŁ Stegny Warszawa) 3.Kamil Ziemia (SKŁ Górnik Sanok)
wielobój 1.Lilianna Iwaniszyn (SNPTT Zakopane) 2.Angelika Fudalej (SNPTT Zakopane) 3.Dominika Osiecka (SNPTT Zakopane)	wielobój 1.Adrian Wielgat (Orzeł Elbląg) 2.Cezary Ciecierski (WTŁ Stegny Warszawa) 3.
drużyna 1.Lilianna Iwaniszyn, Angelika Fudalej, Dominika Osiecka (SNPTT Zakopane) 2.Weronika Borek, Olga Wolak (WTŁ Stegny Warszawa), Dominika Sierakowska (MKS-MOS Pruszków) 3.Agnieszka Gregor, Alicja Grześkiewicz, Anna Strzechowska (MKS Cuprum Lubin)	drużyna 1.Kamil Ziemia, Krzysztof Rakus, Jarosław Sawa (SKŁ Górnik Sanok) 2.Aleksander Puzzkarski (Marymont Warszawa), Cezary Ciecierski, Rafał Gurtler (WTŁ Stegny Warszawa) 3.Dawid Żdan, Dominik Gabryjelski, Artur Świerk (MKS Cuprum Lubin)

Short track 12-13.02.2010 Świdnica

juniorzy	juniorzy
500 m 1.Anna Twardowska (MKS Juwenia Białystok) 2.Beata Podwysocka (MKS Juwenia Białystok) 3.Monika Grządkowska (MKS Błyskawica Toruń)	500 m 1.Marcin Makarczyk-Jackowski (MKS Juwenia Białystok) 2.Dawid Rzemieniecki (MKS Juwenia Białystok) 3.Jakub Borowski (MKS Juwenia Białystok)
800 m 1.Monika Grządkowska (MKS Błyskawica Toruń) 2.Anna Twardowska (MKS Juwenia Białystok) 3.Natalia Kozłowska (MKS Juwenia Białystok)	800 m 1.Marcin Makarczyk-Jackowski (MKS Juwenia Białystok) 2.Jakub Borowski (MKS Juwenia Białystok) 3.Wojciech Kraśnicki (MKS Juwenia Białystok)
1000 m 1.Anna Twardowska (MKS Juwenia Białystok) 2.Monika Grządkowska (MKS Błyskawica Toruń) 3.Beata Podwysocka (MKS Juwenia Białystok)	1000 m 1.Wojciech Kraśnicki (MKS Juwenia Białystok) 2.Dawid Rzemieniecki (MKS Juwenia Białystok) 3.Jakub Borowski (MKS Juwenia Białystok)
1500 m 1.Beata Podwysocka (MKS Juwenia Białystok) 2.Monika Grządkowska (MKS Błyskawica Toruń) 3.Anna Twardowska (MKS Juwenia Białystok)	1500 m 1.Dawid Rzemieniecki (MKS Juwenia Białystok) 2.Marcin Makarczyk-Jackowski (MKS Juwenia Białystok) 3.Jakub Borowski (MKS Juwenia Białystok)
wielobój 1.Beata Podwysocka (MKS Juwenia Białystok) 2.Anna Twardowska (MKS Juwenia Białystok) 3.Monika Grządkowska (MKS Błyskawica Toruń)	wielobój 1.Marcin Makarczyk-Jackowski (MKS Juwenia Białystok) 2.Dawid Rzemieniecki (MKS Juwenia Białystok) 3.Wojciech Kraśnicki (MKS Juwenia Białystok)
sztafeta 3000 m 1.Beata Podwysocka, Anna Twardowska, Agnieszka Trawel (MKS Juwenia Białystok) 2.Ada Birecka, Katarzyna Iwach, Marta Wójcik (OMKŁS Opole) 3.Daria Meller, Ewelina Świrydowicz, Natalia Kozłowska (MKS Juwenia Białystok)	sztafeta 3000 m 1. Dawid Rzemieniecki, Marcin Makarczyk-Jackowski, Jakub Borowski (MKS Juwenia Białystok) 2.Marek Taudul, Piotr Lulewicz, Przemysław Świadkowski (MKS Juwenia Białystok) 3.Adrian Jasiński, Michał Domański, Sebastian Kłosiński (KS Orzeł Elbląg)

juniorzy młodsi	juniorzy młodsi
500 m 1.Agnieszka Tawrel (MKS Juwenia Białystok) 2.Marta Wójcik (OMKŁS Opole) 3.Katarzyna Iwach (OMKŁS Opole)	500 m 1.Sebastian Kłosiński (KS Orzeł Elbląg) 2.Radosław Zawisłak (MKS Juwenia Białystok) 3.Paweł Kozłowski (MKS Juwenia Białystok)
800 m 1.Agnieszka Tawrel (MKS Juwenia Białystok) 2.Marta Wójcik (OMKŁS Opole) 3.Katarzyna Iwach (OMKŁS Opole)	800 m 1.Radosław Zawisłak (MKS Juwenia Białystok) 2.Sebastian Kłosiński (KS Orzeł Elbląg) 3.Paweł Kozłowski (MKS Juwenia Białystok)
1000 m 1.Agnieszka Tawrel (MKS Juwenia Białystok) 2.Adrianna Ciwoniuk (MKS Juwenia Białystok) 3.Joanna Ciesielska (Stoczniowiec Gdańsk)	1000 m 1.Sebastian Kłosiński (KS Orzeł Elbląg) 2.Radosław Zawisłak (MKS Juwenia Białystok) 3.Michał Domański (KS Orzeł Elbląg)
1500 m 1.Agnieszka Tawrel (MKS Juwenia Białystok) 2.Marta Wójcik (OMKŁS Opole) 3.Adrianna Ciwoniuk (MKS Juwenia Białystok)	1500 m 1.Sebastian Kłosiński (KS Orzeł Elbląg) 2.Michał Domański (KS Orzeł Elbląg) 3.Przemysław Świadkowski (MKS Juwenia Białystok)
wielobój 1.Agnieszka Tawrel (MKS Juwenia Białystok) 2.Marta Wójcik (OMKŁS Opole) 3.Adrianna Ciwoniuk (MKS Juwenia Białystok)	wielobój 1.Sebastian Kłosiński (KS Orzeł Elbląg) 2.Radosław Zawisłak (MKS Juwenia Białystok) 3.Michał Domański (KS Orzeł Elbląg)

Narciarstwo alpejskie 15-17.02.2010 Stronie Śląskie

juniorzy młodsi	juniorzy młodsi
slalom gigant 1.Karolina Zaręba (KS Firn Zakopane) 2.Aleksandra Malinowska (KS Firn Zakopane) 3.Emilia Żołądź (KN Gondola Krynica Zdrój)	slalom gigant 1.Piotr Oramus (KN Siepraw-SKI) 2.Jakub Tabaszewski (KN Gondola Krynica Zdrój) 3.Andrzej Dziedzic (WKN Warszawa)
slalom gigant II 1.Katarzyna Wąsek (SRS Czantoria Ustroń) 2.Katarzyna Jankowska (AZS Zakopane) 3.Emilia Żołądź (KN Gondola Krynica Zdrój)	slalom gigant II 1.Jakub Tabaszewski (KN Gondola Krynica Zdrój) 2.Andrzej Dziedzic (WKN Warszawa) 3.Patryk Zapolski (KN Gondola Krynica Zdrój)
slalom 1.Magdalena Kłusak (AZS Zakopane) 2.Maria Strzelecka (WKN Warszawa) 3.Katarzyna Jankowska (AZS Zakopane)	slalom 1.Piotr Oramus (KN Siepraw-SKI) 2.Andrzej Dziedzic (WKN Warszawa) 3.Jakub Tabaszewski (KN Gondola Krynica Zdrój)
super kombinacja 1.Katarzyna Wąsek (SRS Czantoria Ustroń) 2.Emilia Żołądź (KN Gondola Krynica Zdrój) 3.Aleksandra Malinowska (KS Firn Zakopane)	super kombinacja 1.Andrzej Dziedzic (WKN Warszawa) 2.Jakub Tabaszewski (KN Gondola Krynica Zdrój) 3.Piotr Oramus (KN Siepraw-SKI)

18-20.02.2010 Stronie Śląskie

juniorzy	juniorzy
slalom gigant 1.Karolina Chrapek (KS Wisła Ustronianka) 2.Sabina Majerczyk (SPSZ Nowy Targ) 3.Martyna Gąsienica Daniel (KS Śmig Zakopane)	slalom gigant 1.Adam Chrapek (KS Wisła Ustronianka) 2.Michał Kłusak (AZS Zakopane) 3.Filip Rzepecki (SPSZ Nowy Targ)
slalom gigant II 1.Karolina Chrapek (KS Wisła Ustronianka) 2.Sabina Majerczyk (SPSZ Nowy Targ) 3.Martyna Gąsienica Daniel (KS Śmig Zakopane)	slalom gigant II 1.Michał Kłusak (AZS Zakopane) 2.Adam Chrapek (KS Wisła Ustronianka) 3.Paweł Starzyk (SNPTT Zakopane)
slalom 1.Karolina Mrozek (AZS Zakopane) 2.Martyna Gąsienica Daniel (KS Śmig Zakopane) 3.Karolina Chrapek (KS Wisła Ustronianka)	slalom 1.Michał Kłusak (AZS Zakopane) 2.Jakub Kłusak (AZS Zakopane) 3.Paweł Starzyk (SNPTT Zakopane)
dwubój slalomowy 1.Karolina Chrapek (KS Wisła Ustronianka) 2.Martyna Gąsienica Daniel (KS Śmig Zakopane) 3.Sabina Majerczyk (SPSZ Nowy Targ)	dwubój slalomowy 1.Adam Chrapek (KS Wisła Ustronianka) 2.Michał Kłusak (AZS Zakopane) 3.Jakub Kłusak (AZS Zakopane)

Narciarstwo klasyczne

biegi 18-24.02.2010 Szklarska Poręba - Jakuszyce
skoki, KN 17-19.02.2010 Karpacz, Lubawka

juniorzy młodsi	juniorzy młodsi
1,1 km sprint 1.Karolina Gazurek (MKS Istebna) 2.Marzena Maciulewicz (UKN Pod Stróżą Miskowice) 3.Anna Pradziad (AZS Zakopane)	1,1 km sprint 1.Tomasz Kaczmarzyk (NKS Trójwieś Beskidzka) 2.Konrad Motor (UKS Regle Kościelisko) 3.Rafał Matuszny (MKS Istebna)
5 km CL 1.Patrycja Wąchała (LKS Witów Mszana Górna) 2.Karolina Gazurek (MKS Istebna) 3.Nina Grzebisz (UKS Rawa Siedlce)	5 km CL 1.Tomasz Kaczmarzyk (NKS Trójwieś Beskidzka) 2.Paweł Klisz (LKS Klimczok Bystra) 3.Mariusz Dziadkowiec-Michoń (Śnieżka Karpacz)
7,5 km F 1.Patrycja Wąchała (LKS Witów Mszana Górna) 2.Anna Pradziad (AZS Zakopane) 3.Karolina Gazurek (MKS Istebna)	10 km F 1.Paweł Klisz (LKS Klimczok Bystra) 2.Tomasz Kaczmarzyk (NKS Trójwieś Beskidzka) 3.Rafał Matuszny (MKS Istebna)
Sztafeta 2x1,1 km 1.Dominika Hulawy, Karolina Gazurek (MKS Istebna) 2.Zofia Gazura, Patrycja Wąchała (LKS Witów Mszana Górna) 3.Paula Socha, Urszula Nycz (MKS Halicz Ustrzyki Dolne)	sztafeta 3x1,1 km 1.Patrycjusz Polok, Rafał Matuszny (MKS Istebna) 2.Krzysztof Kukuczka, Tomasz Kaczmarzyk (NKS Trójwieś Beskidzka) 3.Patryk Chudoba, Tomasz Ponicki (LKS Poroniec Poronin)
skoki I (HS 95) 1.Klemens Murańka (TS Wisła Zakopane) 2.Grzegorz Miętus (AZS Zakopane) 3.Aleksander Zniszczoł (KS Wisła Ustronianka)	skoki II (HS 94) 1.Grzegorz Miętus (AZS Zakopane) 2.Klemens Murańka (TS Wisła Zakopane) 3.Aleksander Zniszczoł (KS Wisła Ustronianka)
kombinacja norweska (skoki + 3,750km) 1.Andrzej Gąsienica (TS Wisła Zakopane) 2.Szczepan Kupczak (SSR Sokół Szczyrk) 3.Wojciech Marusarz (AZS Zakopane)	kombinacja norweska (skoki + 7,5km) 1.Szczepan Kupczak (SSR Sokół Szczyrk) 2.Andrzej Gąsienica (TS Wisła Zakopane) 3.Jakub Przybyła (UKS Regle Kościelisko)

juniorzy	juniorzy
1,1 km sprint 1.Justyna Mordarska (AZS-AWF Katowice) 2.Emilia Romanowicz (UKS Puszcza Supraśl) 3.Magdalena Kozielska (UKS Regle Kościelisko)	1,1 km sprint 1.Maciej Staręga (UKS Rawa Siedlce) 2.Sebastian Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka) 3.Mateusz Ligocki (MKS Istebna)
5 km F 1.Ewelina Marcisz (MKS Halicz Ustrzyki Dolne) 2.Magdalena Kozielska (UKS Regle Kościelisko) 3.Justyna Mordarska (AZS-AWF Katowice)	10 km F 1.Sebastian Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka) 2.Jan Antolec (LKS Poroniec Poronin) 3.Maciej Staręga (UKS Rawa Siedlce)
bieg łączony (5 km CL + 5 km F) 1.Magdalena Kozielska (UKS Regle Kościelisko) 2.Justyna Mordarska (AZS-AWF Katowice) 3.Anna Słowiok (AZS-AWF Katowice)	bieg łączony (10 km CL + 10 km F) 1.Maciej Staręga (UKS Rawa Siedlce) 2.Sebastian Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka) 3.Mateusz Ligocki (MKS Istebna)
sztafeta 2x1,1 km 1.Anna Słowiok, Justyna Mordarska (AZS-AWF Katowice) 2.Karolina Maruszczak, Tatiana Gawron (MKS Karkonosze Jelenia Góra) 3.Sylwia Górnik, Magdalena Stoch (AZS Zakopane)	Sztafeta 3x1,1 km 1.Krzysztof Kobylański, Michał Wróblewski (AZS Zakopane) 2.Artur Bobrecki, Piotr Fundanicz (MKS Halicz Ustrzyki Dolne) 3.Dawid Chudoba, Jan Antolec (LKS Poroniec Poronin)

skoki I (HS 95) 1.Maciej Kot (AZS Zakopane) 2.Jakub Kot (AZS Zakopane) 3.Jan Ziobro (WKS Zakopane)	skoki II (HS 94) 1.Jakub Kot (AZS Zakopane) 2.Maciej Kot (AZS Zakopane) 3.Dawid Kubacki (TS Wisła Zakopane)
kombinacja norweska (skoki + 5km) 1.Paweł Słowiok (KS Wisła Ustronianka) 2.Adam Cieślak (KS Wisła Ustronianka) 3.Mateusz Cieślak (KS Wisła Ustronianka)	kombinacja norweska (skoki + 10km) 1.Adam Cieślak (KS Wisła Ustronianka) 2.Paweł Słowiok (KS Wisła Ustronianka) 3.Michał Pyclik (SSR Sokół Szczyrk)

Saneczkarstwo lodowe 19-21.02.2010 Karpacz

jedynki - juniorzy młodsi 1.Natalia Wojtuścuszyn (UKS Nowiny Wielkie) 2.Dagmara Bednarczyk (KKS Beskidy Bielsko Biała) 3.Karolina Honkisz (KKS Beskidy Bielsko Biała)	jedynki - juniorzy młodsi 1.Jakub Kowalewski (Śnieżka Karpacz) 2.Janusz Łątka (UKS Tajfun Nowy Sącz) 3.Wojciech Kostka (Śnieżka Karpacz)
---	--

	dwójki - juniorzy młodsi 1.Janusz Łątka, Sebastian Jamróż (UKS Tajfun Nowy Sącz) 2.Patryk Ziarno, Kamil Gumulak (UKS Tajfun Nowy Sącz) 3.Dominika Sobocka, Natalia Biesiadzka (MKS Karkonosze Jelenia Góra)
	Drużyny Na wynik składał się jeden przejazd saneczkarki, jeden saneczkarza i jeden dwójki. 1.Anna Jamróż, Janusz Łątka, Patryk Ziarno, Kamil Gumulak (UKS Tajfun Nowy Sącz) 2.Ewelina Wojtas, Jakub Kowalewski, Rafał Preguda-Jakub Kowalewski (Śnieżka Karpacz) 3.Natalia Wojtuścuszyn, Mariusz Borysowie, Rafał Zmorkowski-Maciej Matusiak (UKS Nowiny Wielkie)

jedynki - juniorki 1.Ewa Kulis (UKS Nowiny Wielkie) 2.Małgorzata Kurowska (MKS Karkonosze Jelenia Góra) 3.Oktawia Zych (UMKS Parkowa Krynica Zdrój)	jedynki - juniorzy 1.Michał Długosz (MKS Karkonosze Jelenia Góra) 2.Karol Mikrut (UMKS Parkowa Krynica Zdrój) 3.Sebastian Szabla (UKS Tajfun Nowy Sącz)
	dwójki 1.Patryk Poręba, Karol Mikrut (UMKS Parkowa Krynica Zdrój) 2.Adrian Czarnogrecki, Ewa Kulis (UKS Nowiny Wielkie) 3.Jakub Jasiński, Bartosz Popardowski (UKS Tajfun Nowy Sącz)
	Drużyny Na wynik składał się jeden przejazd saneczkarki, jeden saneczkarza i jeden dwójki. 1.Oktawia Zych, Karol Mikrut, Patryk Poręba-Karol Mikrut (UMKS Parkowa Krynica Zdrój) 2.Ewa Pawliszak (UMKS Parkowa Krynica Zdrój), Sebastian Szabla, Sebastian Czocho-Sebastian Szabla (UKS Tajfun Nowy Sącz) 3.Agata Chomiuk, Arkadiusz Pomykała, Arkadiusz Pomykała-Martyna Ciał (MKS Karkonosze Jelenia Góra)

Snowboard 1-3.02.2010 Krynica Zdrój

juniorki młodsze ślalom równoległy 1. Angelika Ciesielska (UKS Boardshop Warszawa) 2. Sabina Szymkowska (Stricto Bielsko Biała) 3. Katarzyna Rusin (Ski Test Kraków)	juniorzy młodsi ślalom równoległy 1. Aleksandros Liolios (UKS Boardshop Warszawa) 2. Andrzej Leśniakiewicz (F2 Dawidek Team.pl Zakopane) 3. Piotr Tański (F2 Dawidek Team.pl Zakopane)
snowcross 1. Katarzyna Rusin (Ski Test Kraków) 2. Alicja Moskal (Ski Test Kraków) 3. Angelika Ciesielska (UKS Boardshop Warszawa)	snowcross 1. Nikodem Franczak (Ski Test Kraków) 2. Pascal Morys (F2 Dawidek Team.pl Zakopane) 3. Łukasz Martynek (UKS CCS Cieszyn)
halfpipe 1. Katarzyna Rusin (Ski Test Kraków) 2. Alicja Moskal (Ski Test Kraków) 3. Marzena Zajac (KKS Krynica Zdrój)	halfpipe 1. Nikodem Franczak (Ski Test Kraków) 2. Łukasz Martynek (UKS CCS Cieszyn) 3. Miłosz Król (KKS Krynica Zdrój)
kombinacja 1. Katarzyna Rusin (Ski Test Kraków) 2. Angelika Ciesielska (UKS Boardshop Warszawa) 3. Alicja Moskal (Ski Test Kraków)	kombinacja 1. Nikodem Franczak (Ski Test Kraków) 2. Łukasz Martynek (UKS CCS Cieszyn) 3. Andrzej Leśniakiewicz (F2 Dawidek Team.pl Zakopane)

juniorki ślalom równoległy 1. Aleksandra Król (F2 Dawidek Team.pl Zakopane) 2. Olga Niemiec (F2 Dawidek Team.pl Zakopane) 3. Zuzanna Smykała (AZS AWF Katowice)	juniorzy ślalom równoległy 1. Maciej Hańczewski (AZS Zakopane) 2. Jędrzej Derda (F2 Dawidek Team.pl Zakopane) 3. Marcin Woźniak (UKS Kusy Warszawa)
snowcross 1. Zuzanna Smykała (AZS AWF Katowice) 2. Olga Niemiec (F2 Dawidek Team.pl Zakopane) 3. Weronika Biela (F2 Dawidek Team.pl Zakopane)	snowcross 1. Jan Urbański (1080 Bielsko-Biała) 2. Michał Greń (Ski Test Kraków) 3. Tomasz Wolak (Ski Test Kraków)
halfpipe 1. Magdalena Hadt (Ski Test Kraków) 2. Joanna Zajac (AZS AWF Katowice) 3. Anita Mączka (Ski Test Kraków)	halfpipe 1. Piotr Gryzłó (KKS Krynica Zdrój) 2. Tomasz Wolak (Ski Test Kraków) 3. Piotr Tokarczyk (F2 Dawidek Team.pl Zakopane)

kombinacja 1. Zuzanna Smykała (AZS AWF Katowice) 2. Olga Niemiec (F2 Dawidek Team.pl Zakopane) 3. Joanna Zając (AZS AWF Katowice)	kombinacja 1. Piotr Gryzło (KKS Krynica Zdrój) 2. Tomasz Wolak (Ski Test Kraków) 3. Michał Greń (Ski Test Kraków)
---	---