

Medaliści XVI OOM w sportach halowych „MAZOWSZE 2010”

Akrobatyka sportowa 7-8.05.2010 Warszawa

<p>dwójki dziewcząt</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Karolina Nowak, Vanessa Zalewska (DOSiR Sokolnia Chorzów) 2. Julia Galusiakowska, Aneta Kajda (UTS Akro-Bad Warszawa) 3. Balbina Świętek, Sonia Świętek (PTG Sokół Kraków) 	<p>dwójki chłopców</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wojciech Świtalski, Jan Salmanowicz (DKS Targówek Warszawa) 2. Kacper Ćwiek, Kacper Iwanow (DKS Targówek Warszawa) 3. Mateusz Bielecki, Maciej Krocak (ZTA Aurum Złotoryja)
<p>trójki dziewcząt</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wiktoria Przygoda, Dominika Narczyk, Agnieszka Zalewska (UTS Akro-Bad Warszawa) 2. Paula Pałdyna, Julia Galusiakowska, Aneta Kajda (UTS Akro-Bad Warszawa) 3. Karolina Nowak, Vanessa Zalewska, Marta Śrutwa (DOSiR Sokolnia Chorzów) 	<p>czwórki chłopców</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kacper Ćwiek, Wojciech Świtalski, Jan Salmanowicz, Kacper Iwanow (DKS Targówek Warszawa) 2. Karol Kamiński, Paweł Bigos, Darian Furczak, Kamil Nowakowski (MKS Pruszków) 3. Bartłomiej Pamin, Damian Knap, Bartek Stasik, Dominik Mierzejewski (UTS Akro-Bad Warszawa)
	<p>dwójki mieszane</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Maciej Durlak, Wiktoria Baścikowska (BKSG Zawisza Bydgoszcz) 2. Kuba Ćwiek, Marta Kraśna (DKS Targówek Warszawa) 3. Karol Kamiński, Emilia Pietrak (MKS Pruszków)
<p>skok dziewcząt kl. II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Joanna Grad (MKS Żak Bielsko-Biała) 2. Marta Siewiera (AZS-AWF Wrocław) 3. Dominika Orłowska (UMAKS SP 26 Warszawa) 	<p>skok chłopców kl. II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kacper Panasiuk (MKS Nadzieja Olkusz) 2. Mikołaj Skąpski (AZS-AWF Poznań) 3. Kewin Plewa (AZS-AWF Wrocław)
<p>skok dziewcząt kl. III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Martyna Biskup (UMKS-PMOS Chrzanów) 2. Małgorzata Michałek (MKS Żak Biała Podlaska) 3. Oliwia Cira (UMKS-PMOS Chrzanów) 	<p>skok chłopców kl. III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dawid Król (MKS Nadzieja Olkusz) 2. Gabriel Klimek (UMKS-PMOS Chrzanów) 3. Adrian Waltrowski (AZS -AWF Poznań)
<p>trampolina indyw. kl. II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Paulina Styczyńska (AZS-AWF Poznań) 2. Michalina Balcerzewska (TKG Olimpijczyk Toruń) 3. Claudia Prautzsch (UKS As Zielona Góra) 	<p>trampolina indyw. kl. II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Szymon Łopaciuch (AZS AWF Poznań) 2. Karol Kołodziej (MKS Victoria Jawor) 3. Łukasz Nowak ((AZS-AWF Poznań)
<p>trampolina indyw. kl. III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ewelina Skoczylas (TKG Olimpijczyk Toruń) 2. Kinga Latarska (TKG Olimpijczyk Toruń) 3. Julia Jedlińska (ZKS Stal Rzeszów) 	<p>trampolina indyw. kl. III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dominik Figlak (AZS-AWF Poznań) 2. Jacek Zalewski (TKG Olimpijczyk Toruń) 3. Eryk Dusterhoft (AZS-AWF Poznań)
<p>trampolina synchroniczna kl. II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Claudia Prautzsch, Lena Czyżewska (UKS AS Zielona Góra) 2. Michalina Balcerzewska, Dominika Małachowska (TKG Olimpijczyk Toruń) 3. Patrycja Golińska, Emilia Sajchta (UKS As Zielona Góra) 	<p>trampolina synchroniczna kl. II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Maciej Zatyka, Karol Kołodziej (MKS Victoria Jawor) 2. Piotr Tratwał, Szymon Łopaciuch (AZS-AWF Poznań) 3. Łukasz Nowak, Mikołaj Kwaśniewski (AZS-AWF Poznań)
<p>trampolina synchroniczna kl. III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kinga Latarska, Ewelina, Skoczylas (TKG Olimpijczyk Toruń) 2. Agnieszka Hamulczyk, Dominika Hamulczyk (MKS Victoria Jawor) 3. Dominika Juszcak, Martyna Przybylska (AZS-AWF Poznań) 	<p>trampolina synchroniczna kl. III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dominik Figlak, Fryderyk (AZS-AWF Poznań) 2. Bartosz Trzeciński, Szymon Woźny (MKS Victoria Jawor) 3. Michał Ziemba, Mateusz Termena (MKS Victoria Jawor)
<p>trampolina drużynowa II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Urszula Gołębiewska, Dominika Kolenda, Paulina Styczyńska (AZS-AWF Poznań) 2. Lena Czyżewska, Alicja Ogrodnik, Claudia Prautzsch (UKS As Zielona Góra) 3. Josephine Boineau, Paulna Grabowska, Ewelina Jeziorowska, Gabriela Lis (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 	<p>trampolina drużynowa II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Szymon Łopaciuch, Łukasz Nowak, Piotr Tratwał (AZS-AWF Poznań) 2. Mateusz Karaban, Karol Kołodziej, Dawid Konieczny, MaciejZatyka (MKS Victoria Jawor) 3. Bartosz Kołodziej, Łukasz Mikula, Gracjan Wesołowski (MKS Victoria Jawor)
<p>trampolina drużynowa III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kinga Latarska, Ewelina Skoczylas, Oliwia Bogelecka, Klaudia Pieczyńska (TKG Olimpijczyk Toruń) 2. Dominika Juszcak, Marta Kluczyńska, Aleksandra Kulbacka, Martyna Przybylska (AZS-AWF Poznań) 3. Krystyna Kleszcz, Ola Lewandowska, Urszula Ołdak, Anastazja Broniatowska (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 	<p>trampolina drużynowa III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fryderyk Adamczak, Dominik Figlak, Wojciech Strabel (AZS-AWF Poznań) 2. Mateusz Termena, Bartosz Trzeciński, Szymon Woźny, Michał Ziemba (MKS Victoria Jawor) 3. Nikodem Ćwikła, Dariusz Kosiński, Aleksy Ślęzankiewicz (UMAKS SP 26 Warszawa)

Badminton 7-9.05.2010 Płońsk

gra pojedyncza dziewcząt 1. Kinga Haracz (LKS Technik Głubczyce) 2. Karolina Gajom (MKS Dwójka Błachownia) 3-4. Joanna Staniszczyk (UKS Sokół Ropczyce) 3-4. Magdalena Witek (SKB Piast Słupsk)	gra pojedyncza chłopców 1. Kamil Korbel (MKS Dwójka Błachownia) 2. Mateusz Świerczyński (UKS Orkan Przeźmierowo) 3-4. Daniel Gujski (UKS Kiko Zamość) 3-4. Dominik Stebnicki (LKS Technik Głubczyce)
gra podwójna dziewcząt 1. Emilia Dolna, Magdalena Witek (SKB Piast Słupsk) 2. Marta Jewtuch, Daniela Kobieliuch (UKS 15 Kędzierzyn-Koźle) 3-4. Anna Dębiska, Adrianna Tataj (UKSB Milenium Warszawa) 3-4. Anna Belicka (MKS Orlicz Suchedniów), Anna Goc (UKS Plasbad Pszczyna)	gra podwójna chłopców 1. Wojciech Buczyński (UKS Odbitek Straszęcina), Dominik Stebnicki (LKS Technik Głubczyce) 2. Dominik Sado, Sebastian Sado (UKS Sokół Ropczyce) 3-4. Kamil Jędrys, Jakub Królak (AZS-WAT Warszawa) 3-4. Daniel Gujski, Marcin Hałasa (UKS Kiko Zamość)
gra mieszana 1. Sebastian Sado (UKS Sokół Ropczyce), Anna Belicka (MKS Orlicz Suchedniów) 2. Kamil Korbel, Karolina Gajos (MKS Dwójka Błachownia) 3-4. Kamil Jędrys (AZS-WAT Warszawa), Aleksandra Sadza (UKS 70 Płock) 3-4. Wojciech Buczyński (UKS Odbitek Straszęcina), Kinga Haracz (LKS Technik Głubczyce)	

Boks 3-8.05.2010 Radom

46 kg 1. Krystian Machela (Start Grudziądz) 2. Tomasz Smerdel (Gwarek Łęczna) 3-4. Mariusz Koch (RKS Łódź) 3-4. Daniel Cieślak (Gwardia Warszawa)	48 kg 1. Patryk Sprawek (Czarni-Góral Żywiec) 2. Michał Kędziora (Polonia Leszno) 3-4. Dominik Śliwiński (Pomorzanin Toruń) 3-4. Radomir Obruśniak (KSW Róża Karlino)
50 kg 1. Cezary Chmielnicki (KSW Róża Karlino) 2. Krystian Kułak (UKS Boxing Sokółka) 3-4. Daniel Piaskowski (Zawisza Bydgoszcz) 3-4. Piotr Lewandowski (Polonia Świdnica)	52 kg 1. Łukasz Duszyński (KSW Róża Karlino) 2. Krzysztof Kopytek (JKB Jawor Team Jaworzno) 3-4. Krzysztof Olejarczyk (Rushh Kielce) 3-4. Michał Furmaniak (Stella Gniezno)
54 kg 1. Konrad Dąbrowski (Legia Warszawa) 2. Michał Ostrowski (Cios-Adamek Gilowice) 3-4. Tobiasz Pawlikowski (Zagłębie Konin) 3-4. Michał Król (UKS Kontra Elbląg)	57 kg 1. Kazimierz Łęgowski (UKS Ósemka Chojnice) 2. Maciej Kałużny (Gwardia Wrocław) 3-4. Krzysztof Wojciechowski (Fenix Warszawa) 3-4. Patryk Moczulewski (LKS Niedźwiedź Kętrzyn)
60 kg 1. Jakub Gitlin (MKS Zatoka Braniewo) 2. Paweł Kamiński (KSW Róża Karlino) 3-4. Tomasz Kąkol (Paco Lublin) 3-4. Mateusz Rogowski (Stella Gniezno)	63 kg 1. Cezary Abramczyk (Start Włocławek) 2. Przemysław Pikulik (Sparta Złotów) 3-4. Piotr Bazylewicz (Gwardia Wrocław) 3-4. Dominik Iwaniak (Olimp Szczecin)
66 kg 1. Karol Pawlina (Olimp Lublin) 2. Arkadiusz Szwedowicz (Skorpion Szczecin) 3-4. Kacper Kuligowski (Łokietek Brześć Kujawski) 3-4. Błażej Surowiec (KSZO Ostrowiec Świętokrzyski)	70 kg 1. Jordan Kuliński (Start Włocławek) 2. Michał Ludwiczak (Polonia Leszno) 3. Kacper Stańczyk (BTS 1926 Broń Radom) 3-4. Mikołaj Sobaczewski (Olimp Szczecin)
75 kg 1. Patryk Tołkaczewski (Ring Wolny Toruń) 2. Paweł Wierzbicki (UKS Boxing Sokółka) 3-4. Sebastian Bogusz (BKS Gorzów) 3-4. Tomasz Kiernożek (MUKS Victoria Ostrołęka)	80 kg 1. Jakub Krajewski (MOSiR Suwałki) 2. Mateusz Zydel (Skorpion Szczecin) 3-4. Maciej Rębiś (BTS 1926 Broń Radom) 3-4. Dawid Chmiel (Astoria Bydgoszcz)
+ 80 kg 1. Jakub Goleniewski (Gwardia Wrocław) 2. Łukasz Sipowicz (Olimp Szczecin) 3-4. Amadeusz Radomski (06 Kleofas Katowice) 3-4. Dawid Pilarz (Tygrys Elbląg)	

Brydź sportowy 1-3.05.2010 Grębiszów

dziewczeta maxy 1. Natalia Rajczyk, Joanna Karczmarek (UKB Dąbrówka Poznań) 2. Marta Ozimek, Aleksandra Hilcher (UNTS Warszawa) 3. Anna Ksyta, Joanna Sroka (UKB Kleks Szamotuły)	chłopcy maxy 1. Cezary Dudkiewicz, Mateusz Sobczak (MKS Jedynka Łódź) 2. Igor Łosiewicz, Łukasz Witkowski (AZS-UW Warszawa) 3. Maciej Kita, Wojciech Stachnik (MPEC Tarnów)
dziewczeta impy 1. Barbara Roslon, Anna Morgiel (AZS-UW Warszawa) 2. Sara Gumuła, Małgorzata Łuczak (BUKS MDK-MOS Bytom) 3. Anna Łukaszu, Daria Ścibisz (Olimpijczyk Bielsko Biała)	chłopcy teamy 1. Cezary Dudkiewicz, Mateusz Sobczak (MKS Jedynka Łódź), Roman Kowalewski (Gdańskie Tow. Brydżowe), Wojciech Mikusek (Trójka Gdynia) 2. Michał Gulczyński, Jan Będziński, Grzegorz Jędrzejowski, Przemysław Polowczyk (UKB Dąbrówka Poznań) 3. Wojciech Kaźmierczak, Arkadiusz Majcher, Igor Łosiewicz, Łukasz Witkowski (AZS-UW Warszawa)

Gimnastyka artystyczna 30.04-2.05.2010 Warszawa

klasa II układ ze skakanką 1. Marta Kulesza (SGA Gdynia) 2. Marta Nowicka (UKS Błękitna Szczecin) 3. Julia Namaczyńska (UKS Pałac Młodzieży Warszawa)	klasa III układ ze skakanką 1. Natalia Kozioł (SGA Gdynia) 2. Julia Kondzioła (UKS Błękitna Szczecin) 3. Małgorzata Romaniuk (UKS Błękitna Szczecin)
układ z obręczą 1. Matylda Molata (KS Energetyk Poznań) 2. Marta Kulesza (SGA Gdynia) 3. Marta Nowicka (UKS Błękitna Szczecin)	układ z obręczą 1. Magdalena Pilch (SGA Bielsko-Biała) 2. Natalia Kozioł (SGA Gdynia) 3. Julia Wiśniewska (UKS Jantar Gdynia)
układ ze wstążką 1. Katarzyna Romaniuk (SGA Gdynia) 2. Karolina Woroniak (MKS Kusy Szczecin) 3. Julia Namaczyńska (UKS Pałac Młodzieży Warszawa)	układ taneczno-akrobatyczny 1. Julia Wiśniewska (UKS Jantar Gdynia) 2. Justyna Wójcikowska (MKS Hermes Gryfino) 3. Małgorzata Romaniuk (UKS Błękitna Szczecin)
Układ z piłką 1. Katarzyna Romaniuk (SGA Gdynia) 2. Matylda Molata (KS Energetyk Poznań) 3. Angela Kosoulieva (SGA Gdynia)	
wielobój 1. Marta Kulesza (SGA Gdynia) 2. Katarzyna Romaniuk (SGA Gdynia) 3. Marta Nowicka (UKS Błękitna Szczecin)	wielobój 1. Natalia Kozioł (SGA Gdynia) 2. Julia Wiśniewska (UKS Jantar Gdynia) 3. Karolina Stettner (SGA Bielsko-Biała)

Gimnastyka sportowa 29.04-2.05.2010 Biała Podlaska

dziewczeta - klasa II skok 1. Monika Eland (UKS SMS Olsztyn) 2. Katarzyna Solik (KS Iskra Zabrze) 3. Marcelina Gałuszka (KS Iskra Zabrze)	dziewczeta - klasa III skok 1. Emilia Kulczyńska (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 2. Ewelina Janus (UKS SMS Olsztyn) 3. Aleksandra Borkowska (TS Wisła Kraków)
poręcze 1. Monika Eland (UKS SMS Olsztyn) 2. Paulina Wiktorczyk (KS Korona Kraków) 3. Aleksandra Król (TS Wisła Kraków)	poręcze 1. Aleksandra Borkowska (TS Wisła Kraków) 2. Emilia Kulczyńska (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 3. Walentyna Smółka (MKS Pałac Młodzieży Katowice)
równoważnia 1. Julia Solarz (TS Wisła Kraków) 2. Weronika Kita (KS Iskra Zabrze) 3. Karolina Grzanka (TS Wisła Kraków)	równoważnia 1. Klara Kopeć (TS Wisła Kraków) 2. Julia Zielińska (KS Iskra Zabrze) 3. Walentyna Smółka (MKS Pałac Młodzieży Katowice)
ćwiczenia wolne 1. Julia Solarz (TS Wisła Kraków) 2. Weronika Kita (KS Iskra Zabrze) 3. Katarzyna Solik (KS Iskra Zabrze)	ćwiczenia wolne 1. Maria Bieda (TS Wisła Kraków) 2. Julia Zielińska (KS Iskra Zabrze) 3. Klara Kopeć (TS Wisła Kraków)
wielobój 1. Monika Eland (UKS SMS Olsztyn) 2. Julia Solarz (TS Wisła Kraków) 3. Julia Heiza (TS Wisła Kraków)	wielobój 1. Maria Bieda (TS Wisła Kraków) 2. Aleksandra Borkowska (TS Wisła Kraków) 3. Julia Zielińska ((KS Iskra Zabrze)

chłopcy - klasa II	chłopcy - klasa III
skok 1. Sebastian Gawroński (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 2. Bartosz Czaja (KGim Radlin) 3. Patryk Buraczyński (MKS Kusy Szczecin)	skok 1. Filip Sasnal (AZS-AWF Kraków) 2. Dawid Węglarz (KGim Radlin) 3. Dominik Gierowski (MKS Gdańsk)
poręcze 1. Patryk Pyrz (NTGim Nysa) 2-3. Karol Obiała (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 2-3. Jakub Piwowarski (AZS-AWF Kraków)	poręcze 1. Piotr Wieczorek (KGim Radlin) 2. Dawid Burkowski (MKS Gdańsk) 3-4. Damian Skrzynecki (MKS Gdańsk) 3-4. Dominik Górski (MKS Gdańsk)
drażek 1-2. Piotr Ziaja (AZS-AWF Kraków) 1-2. Bartłomiej Adamczyk (MKS Kusy Szczecin) 3. Damian Walczak (MKS Kusy Szczecin)	drażek 1. Piotr Sierpiński (MKS Kusy Szczecin) 2. Marcin Pierchała (KGim Radlin) 3. Karol Sasnal (UKS Korona Nowa-Huta Kraków)
koń 1. Patryk Rabstajn (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 2. Karol Obiała (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 3. Bartłomiej Adamczyk (MKS Kusy Szczecin)	koń 1. Dominik Gierowski (MKS Gdańsk) 2. Dawid Burkowski (MKS Gdańsk) 3-4. Piotr Wieczorek (KGim Radlin) 3-4. Adrian Suława (Cukrownik Chybie)
kółka 1. Patryk Rabstajn (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 2. Piotr Ziaja (AZS-AWF Kraków) 3. Patryk Buraczyński (MKS Kusy Szczecin)	kółka 1. Damian Skrzynecki (MKS Gdańsk) 2. Dawid Najhaus (KS Korona Kraków) 3-4. Mikołaj Bujacz (MKS Kusy Szczecin) 3-4. Tomasz Trepner (NTGim Nysa)
ćwiczenia wolne 1. Sebastian Gawroński (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 2. Bartosz Czaja (KGim Radlin) 3. Damian Walczak (MKS Kusy Szczecin)	ćwiczenia wolne 1. Filip Sasnal (AZS-AWF Kraków) 2. Dawid Węglarz (KGim Radlin) 3. Krzysztof Cygora (KS Iskra Zabrze)
wielobój 1. Sebastian Gawroński (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 2. Patryk Rabstajn (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 3. Piotr Ziaja (AZS-AWF Kraków)	wielobój 1. Filip Sasnal (AZS-AWF Kraków) 2. Piotr Wieczorek (KGim Radlin) 3. Dominik Gierowski (MKS Gdańsk)

Judo K 3-4.05.2010 Józefów

40 kg 1. Alicja Lewandowska (KŚ AZS Politechniki Śląskiej Gliwice) 2. Weronika Krawczyk (Koka Jastrzębie Zdrój) 3-4. Katarzyna Wiszniewska (UKS "6" Piła) 3-4. Aleksandra Kokoszka (UKS Judo Kontra Mińsk Maz.i)	44 kg 1. Marta Habarta Gwardia (Bielsko-Biała) 2. Justyna Kamińska (Gwardia Bielsko-Biała) 3-4. Katarzyna Kasza (UKS Siódemka Sochaczew) 3-4. Paulina Kunc (Gwardia Łódź)
48 kg 1. Martyna Dobrowolska (UKJ AON Warszawa) 2. Iwona Głowacka (Gwardia Koszalin) 3-4. Sonia Liber (Olimpia Poznań) 3-4. Klaudia Szczepańczyk (Gwardia Bielsko-Biała)	52 kg 1. Anna Borowska (Polonia Rybnik) 2. Żaneta Rerutko (UKJ "225" Warszawa) 3-4. Karolina Gajdek (MOSiR Cieszyn) 3-4. Maja Rasińska (Gwardia Bielsko-Biała)
57 kg 1. Magdalena Miller (AZS-AWFiS Gdańsk) 2. Angelika Sziwa (AZS OŚ. Poznań) 3-4. Monika Język (Pałac Młodzieży Tarnów) 3-4. Marta Wykupil (KS Judo Czechowice-Dziedzice)	63 kg 1. Natalia Czaplicka (AZS-AWFiS Gdańsk) 2. Agnieszka Niedźwiedz (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 3-4. Aleksandra Langiewicz (Koka Jastrzębie Zdrój) 3-4. Sonia Lniany (Czarni Bytom)
70 kg 1. Aleksandra Jabłońska (AZS-AWFiS Gdańsk) 2. Weronika Czempik (UKS "2" Rydułtowy) 3-4. Beata Pacut (Czarni Bytom) 3-4. Barbara Lichońska (AZS-AWFiS Gdańsk)	+ 70 kg 1. Anna Porwoł (Polonia Rybnik) 2. Paula Kułaga (TDK Judo Trzcianka) 3. Dominika Nowakowska (KŚ AZS Politechniki Śląskiej Gliwice) 3-4. Wiktoria Oleksiewicz (PUKS Makowiec Skaryszew)

Judo M 1-2.05.2010 Józefów

46 kg 1. Przemysław Frysztacki (Polonia Rybnik) 2. Igor Jasłowski (UKS 6 Piła) 3-4. Paweł Rybicki (UKS Yuko Józefów) 3-4. Kacper Suchomski (UKS 6 Piła)	50 kg 1. Arkadiusz Makarewicz (Juvenia Wrocław) 2. Paweł Wawrzyczek (KS Judo Czechowice-Dziedzice) 3-4. Patryk Godek (Koka Jastrzębie-Zdrój) 3-4. Krystian Matejko (AZS-UW Warszawa)
--	---

55 kg 1. Paweł Borowicz (Czarni Bytom) 2. Adrian Wala (Polonia Rybnik) 3-4. Bartosz Dobranowski (MOSiR Bochnia) 3-4. Wiktor Mrówczyński (Wojownik Skierniewice)	60 kg 1. Przemysław Skulik (AZS Politech. Śląskiej Gliwice) 2. Rafał Błoński (STS Gryf-3 Słupsk) 3-4. Dawid Kuwaczka (Polonia Rybnik) 3-4. Kacper Martuś (MOSiR Bochnia)
66 kg 1. Szymon Pękala (UKS Sokół Piszczowice) 2. Damian Parka (Juvenia Wrocław) 3-4. Sebastian Banaszek (UKJ 225 Warszawa) 3-4. Filip Twarowski (Hetman Białystok)	73 kg 1. Patryk Iwaszkiewicz (Juvenia Wrocław) 2. Wojciech Jelonek (Juvenia Wrocław) 3-4. Piotr Czyżowicz (Czarni Bytom) 3-4. Krzysztof Matynia (AZS-AWF Warszawa)
81 kg 1. Marcin Gmurek (AZS-AWF Warszawa) 2. Michał Pańko (Juvenia Wrocław) 3-4. Mariusz Krueger (TKS Judo Toruń) 3-4. Norbert Paszkowski (KS Judo Gwardia Koszalin)	90 kg 1. Paweł Maklarewicz (Tomita Elbląg) 2. Grzegorz Słabiak (KS Judo Czechowice-Dziedzice) 3-4. Grzegorz Kłoczko (Czarni Bytom) 3-4. Piotr Zakrzewski (AZS-AWFiS Gdańsk)
+ 90 kg 1. Kacper Kazimierowicz (Juvenia Wrocław) 2. Adrian Łoś (UKS Tomita Elbląg) 3-4. Oskar Goliński (Truso Elbląg) 3-4. Mateusz Kwiatkowski (Juvenia Wrocław)	

Koszykówka K 29.04-3.05.2010 Ostrołęka

1. pomorskie	Monika Buczek, Agata Stępień, Dominika Duraj, Katarzyna Derkowska, Jowita Ossowska, Nicola Egwuatu, Magdalena Jacak (GTK Gdynia), Kinga Bączek, Kamila Urbańska (SKS Starogard Gdański), Monika Naczka, Dagmara Lewandowska (UKS Bryza Kolbudy), Karolina Kleban (UKS Bliza Władysławowo), Adrianna Kukiełko (UKS Omega Gdynia), Aleksandra Ostruszka (UKS Piatka Tczew)
2. śląskie	Paulina Baranowska, Ewelina Biedak, Karolina Dziewor, Klaudia Giers, Natalia Krzymińska (Jas-FBG Sosnowiec), Sabina Lupa, Martyna Pańczyszyn, Beata Paranowska (UKS MOSM Bytom), Marzena Mazur, Katarzyna Finka (UKS La Basket Piekary Śląskie), Olga Kossmann (MKS Zabrze), Monika Dominowska (MOS Katowice)
3. mazowieckie	Justyna Szuleka, Weronika Dąbrowska, Martyna Banaszek, Aleksandra Januszko, Sylwia Bujniak, Karolina Poboży (UKS Huragan Wołomin), Angelika Waclawek, Amalia Rembiszewska, Aleksandra Mysińska (OSiR Trójka Żyrardów), Izabela Tkacz, Agata Skibicka (SKS 12 Warszawa), Patrycja Jarka, Paulina Jarka (MUKS Unia Basket Ostrołęka), Marta Suchocka (MKK Sokółów Podlaski), Angelika Stankiewicz (UKS Jagiellonka Warszawa)

Koszykówka M 29.04-3.05.2010 Pruszków

1. wielkopolskie	Kamil Zywert, Damian Szymczak, Jakub Fiszer, Filip Pruefer (UKS Kormoran Sieraków), Piotr Błaszczak, Andrzej Bielak, Marek Walczak (MKK Pyra Poznań), Hubert Łoś (Rawia Rawicz), Rafał Marszałek (MKS-MOS Konin), Szymon Michalik (MKS-MOS Słupca), Adam Brenk (MKK Gniezno), Rafał Kotowski (UKS Mikst Międzychód)
2. kujawsko-pomorskie	Mateusz Kosior, Mateusz Szelaż, Przemysław Badowski, Patryk Spojda, Mateusz Mariański, Tomasz Krzywdziński, Damian Jeszke, Maciej Bedyn, Szymon Wiśniewski (MKS Novum Bydgoszcz), Kacper Piekarski, Patryk Pańczyk (Duet Włocławek), Bartosz Stępkowski (TKM Włocławek), Jakub Kołodko (MCHKK Chełmno)
3. mazowieckie	Adrian Kordalski, Damian Hadi, Rafał Pstrokoński, Łukasz Wiechecki (MKS Polonia Warszawa), Łukasz Owczarek, Patryk Repiński (UKS 3 Żyrardów), Roman Janik, Kamil Czosnowski (UKS Komorów), Bartłomiej Ornych, (UKS 11 Warszawa), Igor Wadowski (MKS Ochota Warszawa), Konrad Koziński (MKS Grójec)

Kręglarstwo 30.04-2.05.2010 Tomaszów Mazowiecki

juniorzy młodsi indywidualnie 1. Marta Duszyńska (KK Dziewiątka Wronki) 2. Patrycja Kicińska (Alfa-Vector Tarnowo Podgórne) 3. Joanna Smaga (TKKF Sokół Brzesko)	juniorzy młodsi indywidualnie 1. Michał Szulc (Polonia 1912 Leszno) 2. Sebastian Piosik (Polonia 1912 Leszno) 3. Adrian Szulc (Polonia 1912 Leszno)
pary junierek młodszych 1. Patrycja Kicińska, Liwia Strzelczak (Alfa-Vector Tarnowo Podgórne) 2. Marta Duszyńska, Sylwia Machniewska (KK Dziewiątka Wronki) 3. Aleksandra Antoszevska, Maja Olszewska TKKF (Dębinki Gdańsk)	pary juniorów młodszych 1. Sebastian Piosik, Adrian Szulc (Polonia 1912 Leszno) 2. Jakub Bergmann, Michał Szulc (Polonia 1912 Leszno) 3. Kamil Fajkus, Krzysztof Surdej (Polonia Łaziska Górne)

sprint juniorki młodsze 1. Anna Heyser (MLKS Tucholanka Tuchola) 2. Aleksandra Michalska (Pilica Tomaszów Mazowiecki) 3. Marta Czamajło (MLKS Tucholanka Tuchola)	sprint juniorzy młodszy 1. Bartosz Krug (KK Wrzos Sieraków) 2. Adam Szczepański (Sudety Świebodzice) 3. Mariusz Matysiak (Start Gostyń)
miksty 1. Marta Duszyńska, Kornel Ratajczak (KK Dziewiątka Wronki) 2. Katarzyna Jańczak, Sebastian Piosik (Polonia 1912 Leszno) 3. Joanna Woźniak, Marcel Kociołek (TKKF Sokół Brzesko)	

Piłka siatkowa K 4-8.05.2010 Legionowo

1. mazowieckie	Ewelina Polak, Karolina Grzelak, Marta Kutikow, Aleksandra Sikorska, Ewa Śliwińska, Zuzanna Kucińska, Magdalena Kolatorska, Amelia Roman (MUKS Sparta Warszawa), Aleksandra Kołtuniak (UKMS-MOS Wola Warszawa), Zuzanna Jakulska (UKS Atena Warszawa), Iga Chojnacka, Ewelina Szalast (Legionovia Legionowo)
2. pomorskie	Aleksandra Chyła, Natalia Gajewska, Anna Lubera, Zuzanna Łapin, Anna Łozowska, Justyna Łukasik, Koleta Łyszkiewicz, Anna Makowska, Magdalena Sterczewska, Alicja Wójcik (Energia Gedania Gdańsk), Aleksandra Mikołajewska, Aleksandra Elko (UKS Orzeł Malbork)
3. kujawsko-pomorskie	Natalia Kiełpińska, Klaudia Kopaczewska, Minika Kuczko, Paula Mrówczyńska, Zuzanna Pieczka, Katarzyna Szostak, Sandra Tomęcka, Alicja Walczak (KS Pałac Młodzieży Bydgoszcz), Monika Kutyla (MUKS Culmen Chełmno), Katarzyna Wenerska (MUKS Joker Świecie), Marika Szambelan (Sokół Mogilno), Ilona Adamowicz (TKS-T Budowlani Toruń)

Piłka siatkowa M 4-8.05.2010 Radom

1. mazowieckie	Łukasz Łapszański, Piotr Orczyk, Bartłomiej Grzechnik, Łukasz Zugaj, Jakub Sroczyński, Marek Kamiński, Michał Jędraszak, Artur Słomka, Jakub Wachnik (RSC Czarni Radom), Karol Grzybowski, Piotr Hernik, Dariusz Nowak (MKS-MDK Warszawa)
2. kujawsko-pomorskie	Jan Nowakowski, Marek Kamiński, Łukasz Wiese, Wojciech Szwemin, Piotr Sieńko, Bartosz Filipiak, Łukasz Detmer, Rafał Stasiński, Miłosz Lipski, Kacper Jankowski, Michał Kubiak, Kacper Zieliński, Maciej Weser (Chemik Bydgoszcz)
3. podkarpackie	Szymon Pałka, Jakub Kalandyk, Patryk Gosztyła, Jakub Woś, Michał Niecarz, Jakub Kosiek, Michał Rejowski, Kamil Durski, Jakub Czubiński, Piotr Świst, Maciej Madej (AKS Resevia Rzeszów), Konrad Mucha (UKS MOSiR Jasło)

Podnoszenie ciężarów 23-25.04.2010 Ciechanów

dziewczeta (wyniki dwuboju)	chłopcy (wyniki dwuboju)
48 kg 1. Wioletta Jastrzębska (WLKS Siedlce Iganie Nowe) 2. Anna Piasecka (Unia Hrubieszów) 3. Ewa Więcek (Mazovia Ciechanów)	56 kg 1. Kacper Gorzelniak (Śląsk Wrocław) 2. Sebastian Góra (Lechia Gdańsk) 3. Dominik Kwapisz (Stal Kunów)
53 kg 1. Paulina Sroka (Tarpan Mrocza) 2. Agnieszka Zacharek (AKS Białogard) 3. Katarzyna Feledyn (Wisła Puławy)	62 kg 1. Matryk Słowikowski (Mazovia Ciechanów) 2. Dominik Mikołajczyk (UOLKA Ostrów Mazowiecka) 3. Marek Mirzójew (Ekopak-Jante OKS Otwock)
58 kg 1. Magdalena Pędzich (UOLKA Ostrów Maz.) 2. Natalia Kraszewska (Mazovia Ciechanów) 3. Monika Gierszewska (Promień Opalenica)	69 kg 1. Rafał Mason (UKS Relaks Oborniki Śląskie) 2. Michał Kwaśniał (Ekopak-Jante OKS Otwock) 3. Adam Januś (Lechia Sędziszów Małopolski)
63 kg 1. Martyna Mędza (WLKS Siedlce Iganie Nowe) 2. Katarzyna Szostak (Górniki Polkowice) 3. Monika Dądzik (Orzeł Karolewo)	77 kg 1. Łukasz Wawrzeczko (LKS Dobryszce) 2. Grzegorz Darczuk (MULKS Terespol) 3. Michał Smoleński (MAzovia Ciechanów)
69 kg 1. Patrycja Piechowiak (Budowlani Nowy Tomyśl) 2. Milena Kruczyńska (UOLKA Ostrów Maz.) 3. Joanna Krumin (Śląsk Wrocław)	85 kg 1. Damian Szczepanik (LUKS Gryf Bujny) 2. Kamil Szczepanik (LUKS Gryf Bujny) 3. Grzegorz Małek (Żuławki Nowy Dwór Gdański)
75 kg 1. Małgorzata Wiejak (Wisła Puławy) 2. Małgorzata Krause (Tarpan Mrocza) 3. Ewa Bińkowska (Śląsk Wrocław)	94 kg 1. Piotr Ciupak (Zawisza Bydgoszcz) 2. Krystian Sadura (Flota Gdynia) 3. Adam Zasłonka (Budowlani Opole)

+75 kg 1. Karolina Chryst (Promień Opalenica) 2. Anna Krystman (UOLKA Ostrów Maz.) 3. Marta Drożdziel (Znicz Biłgoraj)	105 kg 1. Przemysław Koterba (Ślask Wrocław) 2. Przemysław Budek (UKS Impuls Warszawa) 3. Robert Gromkiewicz (Górnik Polkowice)
	+105 kg 1. Szymon Drwal (Lechia Sędziszów Małopolski) 2. Mariusz Wysocki (Mazovia Ciechanów) 3. Szymon Kawa (Budowlani Nowy Tomyśl)

Pływanie synchroniczne 1-2.05.2010 Warszawa

solo 1. Małgorzata Jędrzejak (Wodnik Śrem) 2. Hanna Hurkot (Juvenia Wrocław) 3. Kinga Szpotańska (UKS Wanda Poznań)	duety 1. Hanna Hurkot, Aleksandra Gacek (Juvenia Wrocław) 2. Kinga Szpotańska, Agata Kasjaniuk (UKS Wanda Poznań) 3. Katarzyna Wdowiak, Sandra Rybarczyk (UKS Wanda Poznań)
zespoły 1. Magdalena Wójtowicz, Kinga Szpotańska, Agata Kasjaniuk, Katarzyna Wdowiak, Adrianna Bączkowska, Karolina Kieps, Adamina Budzińska, Sandra Rybarczyk (Wanda Poznań) 2. Dominika Pindral, Hanna Hurkot, Aleksandra Gacek, Hanna Hodakowska, Agnieszka Dziewirz (Juvenia Wrocław) 3. Eliza Kulczycka, Agnieszka Waleńska, Eliza Grobelna, Dominika Jaworska (Akwawit Leszno)	

Skoki do wody 1-2.05.2010 Warszawa

trampolina 1 m dziewcząt gr. C 1. Kaja Skrzek (ZKS Stal Rzeszów) 2. Sara Reczulska (COSW Częstochowa) 3. Alicja Gac (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa)	trampolina 1 m chłopcy gr. C 1. Marcin Kulczycki (ZKS Stal Rzeszów) 2. Krystian Maksimek (ZKS Stal Rzeszów) 3. Daniel Kozik (ZKS Stal Rzeszów)
trampolina 3 m dziewcząt gr. C 1. Kaja Skrzek (ZKS Stal Rzeszów) 2. Sara Reczulska (COSW Częstochowa) 3. Martyna Kamińska (COSW Częstochowa)	trampolina 3 m chłopcy gr. C 1. Marcin Kulczycki (ZKS Stal Rzeszów) 2. Krystian Maksimek (ZKS Stal Rzeszów) 3. Daniel Kozik (ZKS Stal Rzeszów)
wieża dziewcząt gr. C 1. Martyna Kamińska (COSW Częstochowa) 2. Alicja Gac (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 3. Sara Reczulska (COSW Częstochowa)	wieża chłopcy gr. C 1. Marcin Kulczycki (ZKS Stal Rzeszów) 2. Krystian Maksimek (ZKS Stal Rzeszów) 3. Daniel Kozik (ZKS Stal Rzeszów)
trampolina 1 m dziewcząt gr. D 1. Dominika Bąk (ZKS Stal Rzeszów) 2. Dominika Mirowska (COSW Częstochowa) 3. Zuzanna Przybylska (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa)	trampolina 1 m chłopcy gr. D 1. Filip Kotowski (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 2. Aleksander Gniadek (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 3. Jakub Wasylów (ZKS Stal Rzeszów)
trampolina 3 m dziewcząt gr. D 1. Dominika Bąk (ZKS Stal Rzeszów) 2. Aleksandra Muszer (MKS Pałac Młodzieży Katowice) 3. Katarzyna Sala (ZKS Stal Rzeszów)	trampolina 3 m chłopcy gr. D 1. Jakub Wasylów (ZKS Stal Rzeszów) 2. Leo Rassimof (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 3. Filip Kotowski (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa)
wieża dziewcząt gr. D 1. Anna Taciak (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 2. Dominika Mirowska (COSW Częstochowa) 3. Dominika Bąk (ZKS Stal Rzeszów)	wieża chłopcy gr. D 1. Aleksander Gniadek (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa) 2. Jakub Wasylów (ZKS Stal Rzeszów) 3. Amadeusz Kosędek (COSW Częstochowa)

Szachy 1-8.05.2010 Sękocin

D14 1. Monika Rykała (PTC Pabianice) 2. Judyta Lachowicz (MUKS-MDK Śródmieście Wrocław) 3. Dagmara Szurek (UKS Ognisko Rydułtowy)	C14 1. Kacper Drozdowski (PKS Wiatrak Bydgoszcz) 2. Bartosz Nowicki (MKS Polonia Warszawa) 3. Grzegorz Nasuta (MUKS Stoczek 45 Białystok)
---	---

Szermierka 4-9.05.2010 Warszawa

<p>floret dziewcząt indywidualnie</p> <p>1. Zuzanna Sobczak (AZS-AWFiS Gdańsk) 2. Aleksandra Gospodarowicz (Polonia Leszno) 3-4. Halina Ptak (MKS Kusy Szczecin) 3-4. Agata Wasilczyk (UKS Atena Gdańsk)</p>	<p>floret chłopców indywidualnie</p> <p>1. Szymon Kozłowski (Budowlani Toruń) 2. Ksawery Nowosielski (AZS-AWFiS Gdańsk) 3-4. Miłosz Bies (Kolejarz Wrocław) 3-4. Oskar Metza (AZS-AWF Poznań)</p>
<p>floret dziewcząt drużynowo</p> <p>1. Karolina Baron, Magdalena Bochenek, Marika Chrzanowska, Marta Thiem (Budowlani Toruń) 2. Natalia Gołębiowska, Katarzyna Jezierska, Anna Korneluk, Zuzanna Sobczak (AZS-AWFiS Gdańsk) 3. Monika Leszkowicz, Zuzanna Majewska, Halina Ptak (MKS Kusy Szczecin)</p>	<p>floret chłopców drużynowo</p> <p>1. Krystian Gryglewski, Mateusz Knitter, Ksawery Nowosielski, Ignacy Żabicki (AZS-AWFiS Gdańsk) 2. Łukasz Adamski, Oskar Metza, Dawid Taczkowski, Rafał Wiśniewski (AZS-AWF Poznań) 3. Aleksander Kosicki, Szymon Kozłowski, Adrian Przednowek (Budowlani Toruń)</p>
<p>szpada dziewcząt indywidualnie</p> <p>1. Jagoda Zagała (Piast Gliwice) 2. Kamila Strug (AZS-AWF Wrocław) 3-4. Olga Kisiel (AZS-AWF Warszawa) 3-4. Martyna Swatowska (MKS Kusy Szczecin)</p>	<p>szpada chłopców indywidualnie</p> <p>1. Aleksander Staszulonek (Muszkieter Gliwice) 2. Mateusz Antkiewicz (Muszkieter Gliwice) 3. Ignacy Mielniczek (KK Szermierczy Kraków) 3-4. Mateusz Rok (TS Górnik Radlin)</p>
<p>szpada dziewcząt drużynowo</p> <p>1. Sandra Maćkowiak, Martyna Swatowska, Aleksandra Szklar, Magdalena Wasyluk (MKS Kusy Szczecin) 2. Anna Ridzewska, Jagoda Zagała, Maja Zagała, Apolonia Zychiewicz (Piast Gliwice) 3. Justyna Kaca, Patrycja Pilecka, Barbara Rutz, Kamila Strug (AZS-AWF Wrocław)</p>	<p>szpada chłopców drużynowo</p> <p>1. Mateusz Antkiewicz, Krzysztof Rokosz, Aleksander Staszulonek, Jan Węglarczyk (Muszkieter Gliwice) 2. Mieszko Fraś, Tadeusz Koc, Ignacy Mielniczek, Bartłomiej Staszczak (KKSzerm Kraków) 3. Maciej Brewczyk, Krystian Fajkis, Maciej Kotas, Kamil Naszkowski (RMKS Rybnik)</p>
<p>szabla dziewcząt indywidualnie</p> <p>1. Małgorzata Turek (AZS-AWF Warszawa) 2. Pamela Warszawska (TMS Zagłębie Sosnowiec) 3-4. Maja Rakowska (UKS 13 Białystok) 3-4. Karolina Walczak (TMS Zagłębie Sosnowiec)</p>	<p>szabla chłopców indywidualnie</p> <p>1. Jakub Ociński (Dragon Łódź) 2. Kamil Marzec (TMS Zagłębie Sosnowiec) 3-4. Filip Jastrzębki (KKSzerm Konin) 3-4. Mariusz Mańczak (KKSzerm Konin)</p>
<p>szabla dziewcząt drużynowo</p> <p>1. Sylwia Bijak, Karolina Walczak, Pamela Warszawska (TMS Zagłębie Sosnowiec) 2. Aleksandra Gałczyńska, Laura Kulikowska, Maja Rakowska, Izabela Wasilewska (UKS 13 Białystok) 3. Gabriela Drygała, Agata Jasiczek, Daria Kamińska, Magdalena Nadworna (KKSzerm. Konin)</p>	<p>szabla chłopców drużynowo</p> <p>1. Jakub Jaskot, Bartłomiej Kipper, Krystian Stępień, Szymon Warzych (AZS OŚ. Poznań) 2. Tomasz Pytel, Bartosz Seweryn, Marek Stuchlik, Ryszard Szymik (Pałac Młodzieży Katowice) 3. Adam Janasik, Filip Jastrzębski, Mariusz Mańczak, Artur Staszak (KKSz Konin)</p>

Taekwondo ITF 8-9.05.2010 Głinojeck

<p>45 kg</p> <p>1. Eliza Graczyk (KTT Łódź) 2. Natalia Pająk (LKS Lotos Jabłonna) 3-4. Dominika Cyłwik (MUKS Stoczek 45 Białystok) 3-4. Anna Kucharska (WSKT Wrocław)</p>	<p>48 kg</p> <p>1. Bartosz Górski (LKT Legnica) 2. Cezary Kruszniwski (RKT Radom) 3-4. Adam Panas (KSKT Kielce) 3-4. Filip Wiśniewski (KST Tornado Szczecin)</p>
<p>49 kg</p> <p>1. Maja Warsińska (GKT Gdańsk) 2. Natalia Dyla (MUKS Skałka Śląsk Świętochłowice) 3-4. Marlena Lech (KS Dragon Janów) 3-4. Edyta Mężyk (RKT Radom)</p>	<p>54 kg</p> <p>1. Kamil Badura (KS Dragon Janów) 2. Emil Kłosiński (KTT Łódź) 3-4. Przemysław Kulbaka (MKST Bystrzyca Kłodzka) 3-4. Rafał Zgorzelski (SKST Szczecin)</p>
<p>53 kg</p> <p>1. Klaudia Ewkowska (LKT Legnica) 2. Anna Piszczorowicz (WAT Wrocław) 3-4. Patrycja Biernacka (WSKT Wrocław) 3-4. Martyna Pietrzeniec (PST Ko-Dang Lipsk)</p>	<p>60 kg</p> <p>1. Robert Juszcak (MKST Bystrzyca Kłodzka) 2. Filip Forgiel (LKT Legnica) 3-4. Damian Gardoń (MKST Bystrzyca Kłodzka) 3-4. Marcin Richert (KS Taekwon Kolbudy)</p>
<p>57 kg</p> <p>1. Klaudia Szczepaniuk (LKS Lotos Jabłonna) 2. Ada Dworniak (Taewo KWSW Warszawa) 3-4. Justyna Mitkowska (Matsogi Ciechanów) 3-4. Paula Piotrowska (KS Dragon Janów)</p>	<p>66 kg</p> <p>1. Konrad Jakubowski (LKS Lotos Jabłonna) 2. Maciej Kowalik (LKS Orient Kłobuck) 3-4. Michał Drossel (GKT Gdańsk) 3-4. Marcin Drózdź (WAT Wrocław)</p>
<p>+57 kg</p> <p>1. Paulina Nowak (MKST Bystrzyca Kłodzka) 2. Karolina Fabisiak (LKS Lotos Jabłonna) 3-4. Monika Jabłko (MKS Żak Biała Podlaska) 3-4. Binta M'Baye (GKT Gdańsk)</p>	<p>+66 kg</p> <p>1. Marek Grabowski (LKS Lotos Jabłonna) 2. Rafał Matkowski (Centrum TKD Wrocław) 3-4. Piotr Dominiak (LKS Lotos Jabłonna) 3-4. Wojciech Januszewski (WAT Wrocław)</p>

układy KUP 1. Monika Chwalewska (MKS Żak Biała Podlaska) 2. Marlena Lech (KS Dragon Janów) 3-4. Magdalena Sawczuk (MKS Żak Biała Podlaska) 3-4. Klaudia Ewkowska (LKT Legnica)	układy KUP 1. Marcin Drózdź (WAT Wrocław) 2. Jakub Pająk (WAT Wrocław) 3-4. Wojciech Januszewski (WAT Wrocław) 3-4. Marcin Richert (KS Taekwon Kolbudy)
układy DAN 1. Klaudia Szczepaniuk (LKS Lotos Jabłonna) 2. Paula Piotrowska (KS Dragon Janów) 3-4. Anna Kucharska (WSKT Wrocław) 3-4. Kaja Mikuła (WSKT Wrocław)	
techniki specjalne 1. Monika Kalus (MUKS Skalka Śląsk Świętochłowice) 2. Paulina Łopaciuk (MUKS Stoczek 45 Białystok) 3-4. Ada Dworniak (Taewo KWSW Warszawa) 3-4. Anna Kopyś (MKS Lewart Lubartów)	techniki specjalne 1. Maciej Bielecki (Taekwon Warszawa) 2. Wojciech Januszewski (WAT Wrocław) 3-4. Damian Samburski (KAT Kraków) 3-4. Dariusz Stanilewicz (MKS Żak Biała Podlaska)

Taekwondo Olimpijskie 24-25.04.2010 Ciechanów

33 kg 1. Barbara Sulej (UKS Andros Puławy) 2. Jagoda Szajna (BKS Centrum Bydgoszcz) ===	37 kg 1. Marcin Janas (AZS OŚ. Poznań) 2. Przemysław Piechota (Start Olsztyn) 3-4. Radosław Walendziak (Promyk Ciechanów) 3-4. Maciej Trojan (Macierz Lipnica Murowana)
37 kg 1. Karolina Dworzyńska (Promyk Ciechanów) 2. Hanna Okoniewska (UKS Feniks Śrem) 3-4. Patrycja Żółna (Macierz Lipnica Murowana) 3-4. Dominika Jakubowska (BKS Centrum Bydgoszcz)	41 kg 1. Michał Brym (Promyk Ciechanów) 2. Arkadiusz Ostrajch (UKS Bursztyn Gdańsk) 3-4. Wojciech Szczerba (Start Olsztyn) 3-4. Kamil Wałęsa (UKS Dragon Długie Stare)
41 kg 1. Martyna Bochenkiewicz (UKS Andros Puławy) 2. Paulina Stojanowska (UKS Ilyo Bolesławiec) 3-4. Justyna Miszczak (LUKS Hídori Olecko) 3-4. Dominika Surdyk (UKS Szakal Jeżyce Poznań)	45 kg 1. Albert Miller (AZS OŚ. Poznań) 2. Wiktor Piotrowski (Promyk Ciechanów) 3-4. Robert Wojciechowicz (Huragan Międzyrzec Podlaski) 3-4. Szymon Wietrzycki (UKS Szakal Jeżyce Poznań)
44 kg 1. Klaudia Kozielska (UKS Szakal Jeżyce Poznań) 2. Paulia Rodzik (UKS Andros Puławy) 3-4. Patrycja Muskała (KS Taekwondo Giżycko) 3-4. Anna Wargacka (ULKS Borne Sulinowo)	49 kg 1. Mikołaj Szaferski (AZS OŚ. Poznań) 2. Kamil Rokuszewski (Wikingowie Pisz) 3-4. Patryk Kępa (UKS Andros Puławy) 3-4. Remigiusz Różnicki (UKS Ilyo Bolesławiec)
47 kg 1. Adrianna Trypus (UKS G-8 Bielany Warszawa) 2. Milena Chaborska (KKT Bałtyk Koszalin) 3. Angelika Słupecka (Mega Taekyon Sierpc) 3-4. Weronika Tyklewicz (UKS Atlas Tarnowo Podgórne)	53 kg 1. Mateusz Bartkowski (UKS G-8 Bielany Warszawa) 2. Jakub Derbich (UKS G-8 Bielany Warszawa) 3-4. Mateusz Kuik (UKS Victoria Morąg) 3-4. Tomasz Filanowicz (KS Karor Bydgoszcz)
51 kg 1. Patrycja Rogozińska (Nidzicki Klub Taekwondo Sportowego) 2. Kamila Michalkiewicz (ULKS Borne Sulinowo) 3. Eryka Kempiak (UKS Szakal Jeżyce Poznań) 3-4. Paulina Żakowska (MULKS Piętnastka Bydgoszcz)	57 kg 1. Karol Houbowicz (Gwardia Warszawa) 2. Jakub Płaczek (KS Karor Bydgoszcz) 3-4. Tobiasz Kupski (UKS G-8 Bielany Warszawa) 3-4. Mateusz Sałaciński (UKS Bursztyn Gdańsk)
55 kg 1. Martyna Jaworska (ULKS Borne Sulinowo) 2. Justyna Filippow (UKS Bursztyn Gdańsk) 3-4. Justyna Laurosiewicz (UKS Arcus Krynica) 3-4. Barbara Walczak (AZS OŚ. Poznań)	61 kg 1. Adrian Korkus (KSW Szczecinek) 2. Maciej Warno (KT Tygrys Kętrzyn) 3-4. Mateusz Wachowski (KT Tygrys Kętrzyn) 3-4. Łukasz Kozak (UKS Szakal Jeżyce Poznań)
59 kg 1. Jagoda Ulfig (MUKS Piętnastka Bydgoszcz) 2. Dąbrowka Graczyk (UKS Tkd Kórnik) 3-4. Wiktoria Kozłowska (AZS Środ. Olsztyn) 3-4. Kaja Tomaszczyk (KSW Szczecinek)	65 kg 1. Eryk Rezler (AZS OŚ. Poznań) 2. Jakub Mazur (LUKS Kantor Częstochowa) 3-4. Karol Dutkowski (Sokół Krasnystaw) 3-4. Adrian Krasieński (Mega Taekyon Sierpc)
63 kg 1. Sylwia Okuniewska (AZS UWM Olsztyn) 2. Alicja Seipolt (AZS OŚ. Poznań) 3-4. Martyna Chatłas (AZS OŚ. Poznań) 3-4. Laura Studniarz (UKS Arcus Krynica)	69 kg 1. Kornel Dalecki (AZS Środ.Olsztyn) 2. Dawid Węclawek (UKS Dragon Długie Stare) 3-4. Artur Trumiński (KT Tygrys Kętrzyn) 3-4. Marcel Łojek (ULKS Pomorze Świnoujście)
+63 kg 1. Aleksandra Kowalczuk (Start Olsztyn) 2. Adrianna Kapałka (ULKS Pomorze Świnoujście) 3-4. Justyna Korwek (AZS PWSiP Łomża) 3-4. Magdalena Parzeniewska (KSW Szczecinek)	+69 kg 1. Paweł Pac (KT Tygrys Kętrzyn) 2. Paweł Szypulski (ULKS Borne Sulinowo) 3-4. Jonasz Pośpieszny (UKS Jedyńka Jarocin) 3-4. Dorian Lis (UKS Dragon Długie Stare)

poomse 1. Patrycja Rogozińska (Nidzicki Klub Taekwondo Sportowego) 2. Agnieszka Rubik (Rapid RMI FM Śrem) 3. Karolina Wenecka (UKS Bursztyn Gdańsk)	poomse 1. Krzysztof Furman (BKT Bydgoszcz) 2. Bartosz Ćwikliński (BKT Bydgoszcz) 3. Arkadiusz Ostrajch (UKS Bursztyn Gdańsk)
---	--

Tenis Stołowy 6-9.05.2010 Ciechanów

gra pojedyncza 1. Sandra Wabik (GLKS Nadarzyn) 2. Sylwia Pawlak (KS Bronowianka Kraków) 3-4. Karolina Komosińska (KS Bronowianka Kraków) 3-4. Agnieszka Kaczmarek (MRKS Gdańsk)	gra pojedyncza 1. Jakub Dyjas (KTS Koszalinianin Koszalin) 2. Michał Bańkosz (KU AZS-UE Wrocław) 3-4. Marcin Sankowski (KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki) 3-4. Patryk Zatówka (KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki)
gra podwójna 1. Karolina Komosińska (KS Bronowianka Kraków), Sandra Wabik (GLKS Nadarzyn) 2. Marta Krajewska (GKTS Gdańsk), Olga Szymańska (GLKS Nadarzyn) 3-4. Sylwia Pawlak (KS Bronowianka Kraków), Martyna Dziadkowiec (LUKS Chełmno) 3-4. Natalia Ciężczyk (KKS Sygnał Lublin), Agnieszka Kaczmarek (MRKS Gdańsk)	gra podwójna 1. Michał Bańkosz (KU AZS-UE Wrocław), Jakub Dyjas (KTS Koszalinianin Koszalin) 2. Adrian Więcek (MLKS Ostródzianka Ostróda), Szymon Surowiec (MOSiR Mysłowice) 3-4. Paweł Rozwadowski (LUKS Trefl Zawada), Aleksander Kuligowski (MLKS Ostródzianka Ostróda) 3-4. Jan Kaczor (KS Bronowianka Kraków), Jakub Masłowski (UKS Zarabie Myślenice)
turniej drużynowy 1. Sylwia Pawlak, Karolina Komosińska, Natalia Kłaput (KS Bronowianka Kraków) 2. Sandra Wabik, Olga Szymańska, Monika Żbikowska (GLKS Nadarzyn) 3. Marta Krajewska, Joanna Kiedrowska, Daria Stawicka (GKTS Gdańsk)	turniej drużynowy 1. Marcin Sankowski, Patryk Zatówka (KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki) 2. Michał Bańkosz, Patryk Bajor, Kamil Ratajczyk (KU AZS-UE Wrocław) 3. Adrian Więcek, Aleksander Kuligowski (MLKS Ostródzianka Ostróda)
	gra mieszana 1. Michał Bańkosz (KU AZS-UE Wrocław), Sandra Wabik (GLKS Nadarzyn) 2. Adrian Więcek (MLKS Ostródzianka Ostróda), Martyna Dziadkowiec (LUKS Chełmno) 3-4. Filip Gajewski (MRKS Gdańsk), Sylwia Pawlak (KS Bronowianka Kraków) 3-4. Bartosz Jemilianowicz (LUKS TOP Wierzbiczin), Agnieszka Kaczmarek (MRKS Gdańsk)

Zapasy klasyczne 1-2.05.2010 Radom

42 kg 1. Patryk Brzostowski (ZKS Miastko) 2. Damian Drozdek (Agros Żary) 3-4. Marcin Napiórkowski (Agros Żary) 3-4. Ernest Mickiewicz (Zagłębie Wałbrzych)	46 kg 1. Arkadiusz Gucik (MKZ Unia Racibórz) 2. Przemysław Wiśniowski (Warmia Lidzbark Warmiński) 3-4. Krystian Wika (Cartusia Kartuzy) 3-4. Piotr Gogolin (GKS Katowice)
50 kg 1. Maciej Dłubała (Sobieski Poznań) 2. Adam Łaguna (MOSiR Grajewo) 3-4. Paweł Wojciechowski (Zdrowy Targówek Warszawa) 3-4. Łukasz Sutowicz (Pogoń Ruda Śląska)	54 kg 1. Amadeusz Walczak (Zagłębie Wałbrzych) 2. Tomasz Dłubała (Sobieski Poznań) 3-4. Przemysław Witych (AKS Piotrków Trybunalski) 3-4. Kamil Porzyński (Agros Żary)
58 kg 1. Dawid Tejchman (Zagłębie Wałbrzych) 2. Dawid Klimek (Śląsk Warszawa) 3-4. Mateusz Bernatek (AKS Piotrków Trybunalski) 3-4. Igor Stefaniak (Śląsk Wrocław)	63 kg 1. Michał Kośla (Olimpijczyk Radom) 2. Maciej Duszyński (AKS Piotrków Trybunalski) 3-4. Grzegorz Serwa (Śląsk Wrocław) 3-4. Daniel Kreft (Cartusia Kartuzy)
69 kg 1. Daniel Stępień (Legia 1926 Warszawa) 2. Krzysztof Opara (Śląsk Wrocław) 3-4. Konrad Kośla (Olimpijczyk Radom) 3-4. Piotr Ołówko (Legia 1926 Warszawa)	76 kg 1. Krystian Formela (Cartusia Kartuzy) 2. Damian Iwańczyk (Olimp Kętrzyn) 3-4. Tomasz Stolarski (AKS Piotrków Trybunalski) 3-4. Kamil Kacperski (AKS Piotrków Trybunalski)
85 kg 1. Szymon Roszkowski (Carusia Kartuzy) 2. Daniel Grzejdziak (AKS Piotrków Trybunalski) 3-4. Krzysztof Borowczyk (Sobieski Poznań) 3-4. Jacek Niziołek (Wisłoka Dębica)	100 kg 1. Aleksander Krocak (Budowlani Olsztyn) 2. Bartosz Dorosz (Agros Żary) 3-4. Maciej Kowalski (ZKS Radomsko) 3-4. Stanisław Pączek (Stal Rzeszów)

Zapasy kobiet 3-4.05.2010 Siedlce

38 kg 1. Klaudia Szafrńska (Cement-Gryf Chełm) 2. Roksana Cieślak (Spartakus Pyrzyce) 3-4. Anna Myca (CSiR Dąbrowa Górnicza) 3-4. Julia Chruściel (Zagłębie Wałbrzych ZKS)	40 kg 1. Dominika Grabarczyk (WLKS Siedlce-Iganie Nowe) 2. Patrycja Leszczyna (UKS Hutnik Pieńsk) 3-4. Martyna Pietrzyk (KS 20 Łódź) 3-4. Izabela Pyzik (Cement-Gryf Chełm)
43 kg 1. Weronika Sikora (Sobieski Poznań) 2. Angelika Dytrych (Cement-Gryf Chełm) 3-4. Monika Czajkowska (Armaty Stoczek Łukowski) 3-4. Małgorzata Olszewska (GLKS Osielsko)	46 kg 1. Paula Kozłow (Podlasie Białystok) 2. Joanna Sysłó (Piaś Wola) 3-4. Weronika Głowacka (Sobieski Poznań) 3-4. Kamila Pyżewska (Wisła Świecie)
49 kg 1. Patrycja Siwek (Zagłębie Wałbrzych ZKS) 2. Agnieszka Szafran (ULKS Tęcza Środa Wielkopolska) 3-4. Karolina Wieczera (Cement-Gryf Chełm) 3-4. Patrycja Siwiak (Agros Żary)	52 kg 1. Sylwia Szulc (Sobieski Poznań) 2. Katarzyna Michalak (AZS-AWF Warszawa) 3-4. Paulina Howis (LUKS Feniks Stargard Szczeciński) 3-4. Klaudia Krukowska (CSiR Dąbrowa Górnicza)
56 kg 1. Sandra Kaźmierowska (ULKS Tęcza Środa Wlkp.) 2. Paulina Majchrowska (Zagłębie Wałbrzych ZKS) 3-4. Karolina Krawczyk (Cement-Gryf Chełm) 3-4. Katarzyna Mądrowska (LUKS Feniks Stargard Szcz.)	60 kg 1. Natalia Lubowska (ULZKS Heros Czarny Bór) 2. Martyna Jarosz (UKS Glinice Radom) 3-4. Marlena Synówka (Cement-Gryf Chełm) 3-4. Agnieszka Król (Znicz Podzamcze Chęcińskie)
65 kg 1. Laura Robocińska (Zagłębie Wałbrzych ZKS) 2. Monika Michalak (WLKS Siedlce-Iganie Nowe) 3-4. Paulina Kontna (Gwiazda Bydgoszcz) 3-4. Żaklina Giżycka (Sobieski Poznań)	70 kg 1. Suzan Saeed Ali (Gwiazda Bydgoszcz) 2. Aleksandra Janik (Cement-Gryf Chełm) 3-4. Patrycja Tyc (UKS Hutnik Pieńsk) 3-4. Paulina Opielska (Sobieski Poznań)

Zapasy wolne M 7-8.05.2010 Teresin

42 kg 1. Marcin Majka (ZTA Zgierz) 2. Dawid Osmulski (ZKS Koszalin) 3-4. Piotr Mnich (Piaś Wola) 3-4. Tomasz Ogonowski (Suples Kraśnik)	46 kg 1. Grzegorz Łabuz (ZKS Slavia Ruda Śląska) 2. Gerard Ośko ((Górnik Łęczna) 3-4. Hubert Kowalik (Platan Borkowice) 3-4. Kornel Lutowski (Iskra Spiczyn)
50 kg 1. Dawid Romanowicz (ZTA Zgierz) 2. Patryk Żelechowski (Piaś Wola) 3-4. Witold Prociak (Orzeł Namysłów) 3-4. Kamil Stawinoga (Śląsk Milicz)	54 kg 1. Eryk Maj (Śląsk Milicz) 2. Emil Bednarczyk (LMKS Krasnystaw) 3-4. Radosław Drozd (Włodawianka Włodawa) 3-4. Patryk Dworczyk (Orzeł Namysłów)
58 kg 1. Mateusz Pisarski (LMKS Krasnystaw) 2. Mateusz Nejman (ZTA Zgierz) 3-4. Nataniel Ostrowski (Dąb Brzeźnica) 3-4. Bartłomiej Żuraw (Iskra Spiczyn)	63 kg 1. Rafał Paliński (Mazowsze Teresin) 2. Daniel Białas (ZKS Slavia Ruda Śląska) 3-4. Kamil Gamla (Górnik Łęczna) 3-4. Piotr Wolski (Bizon Milicz)
69 kg 1. Robert Strzałka (ZKS Slavia Ruda Śląska) 2. Andon Stojanow (Lotnik Wrocław) 3-4. Damian Iwańczyk (Olimp Kętrzyn) 3-4. Robert Michta (Gwardia Warszawa)	76 kg 1. Mateusz Filipczak (Ceramik Krotoszyn) 2. Jacek Żelasko (Budowlani Łódź) 3-4. Witold Ciemierz (Piaś Wola) 3-4. Andrzej Hermanowski (Iskra Spiczyn)
85 kg 1. Krystian Piekara (Włodawianka Włodawa) 2. Wojciech Wilk (Technik Świdwin) 3-4. Piotr Bałut (Stal Rzeszów) 3-4. Dawid Wasilewski (Mazowsze Teresin)	100 kg 1. Stanisław Pączek (Stal Rzeszów) 2. Rafał Cyran (Budowlani Łódź) 3-4. Aleksander Krocak (Budowlani Olsztyn) 3-4. Kamil Pałyska (Mazowsze Teresin)